

Весенний призыв - 2025

Чуть более 830 человек планируется призвать в армию в Томской области в рамках весенней кампании 2025 года. Весенний призыв-2025 станет самым массовым за последние годы в России. Жители региона будут получать как бумажные повестки, так и электронные.

Весенний призыв в армию стартовал 1 апреля и продлится до 15 июля включительно. Призыву подлежат граждане от 18 до 30 лет. Президент Владимир Путин подписал указ, в рамках которого в армию будет набрано 160 тысяч срочников - это рекорд за последние 14 лет. В Томской области на срочную службу планируется призвать чуть более 830 человек, рассказал журналистам и.о. военного комиссара региона Александр Щёголев. «Это несколько больше, чем в прошлом году. Хочу успокоить призывников и родителей: это не связано с проведением специальной военной операции. Это обусловлено увеличением Вооружённых сил РФ. Что касается оповещения призывников, от бумажных повесток мы не отказались, они будут рассылаться заказными письмами по месту жительства или вручаться лично. Электронные повестки будут направляться в личные кабинеты призывников на портале госуслуг».

Начальник отдела подготовки и призыва граждан на военную службу военного комиссариата Евгений Павлов уточнил, что электронные повестки будут рассылаться тем, кто не получил бумажную повестку лично. Он добавил, что в ходе призыва рассылается более пяти тысяч повесток гражданам, которые подлежат вызову в военный комиссариат на «мероприятия, связанные с призывом». В это число входят и молодые люди, которые могут получить отсрочку в связи с образованием. Закон об электронных повестках президент Владимир Путин подписал в апреле 2023 года. Документ предусматривает формирование реестра воинского учёта, отправку повесток в письменной форме с её дублированием в электронной. Электронные повестки будут считаться врученными с момента появления на «соответствующем информационном ресурсе» (например, в личном кабинете на «Госуслугах») или по истечении семи дней с даты её размещения в реестре. Таким образом, уклониться от вручения повестки невозможно. С того момента, как повестка считается врученной, её адресату запрещается выезд из России. Если не явиться в военкомат в течение 20 дней, в силу вступят другие ограничения: отказ в получении кредитов, ограничение на управление транспортом, приостановка государственной регистрации недвижимости и другое.

Начало отправок призывников со сборного пункта запланировано с 10 апреля. Срок службы - год. «Все призывники будут направлены для прохождения службы в пункты постоянной дислокации соединений воинских частей, расположенных на территории РФ. В пункты дислокации подразделений ВС РФ в новых регионах призывники направляться не будут. Треть призывников будут направлены в учебные воинские части, где за несколько месяцев осваивают современную военную технику и получают военно-учётную специальность. После обучения их направят в войска», - пояснил и.о. военного комиссара региона Александр Щёголев. ■

Коротко

■ **На темы дня.** На еженедельной расширенной планёрке в администрации района 7 апреля обсудили вопросы текущей повестки дня. Глава района В.П. Мумбер проинформировал о введении в регионе с 5 апреля режима функционирования «повышенная готовность» для органов управления и сил территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, в связи с неблагоприятным прогнозом развития весеннего половодья, в целях предотвращения угрозы жизни и здоровью людей, повреждения имущества граждан.

Отдельное внимание глава района акцентировал на мошенническую атаку на наш район через мессенджер телеграмм, случившуюся с пятницы на субботу на прошлой неделе. Несколько человек оказались в числе пострадавших, потеряв разные суммы средств, в том числе значительные. Уже первоначальное приближение к расследованию ситуации показало украинский след. «Я обращаюсь ко всем землякам - при пользовании телефонами (а мы все сегодня просто «живём» в них) сохраняйте предельную бдительность, внимательность и осторожность. Об изощрённых действиях мошенников писано-переписано, говорено-перегорено, и всё-таки люди попадают на их уловки. НЕ открывайте сомнительные ссылки! НЕ реагируйте на смс-сообщения, вызвавшие у вас хотя бы тень сомнения! НЕ отвечайте на незнакомые номера телефонов (кому вы действительно нужны, не сомневайтесь - найдут вариант связаться с вами)!»

Прокомментировал В.П. Мумбер ситуацию с дальнейшей работой почтового отделения на ул. Пушкина - актуальный на сегодняшний день вопрос для жителей микрорайонов, которые пользовались его услугами. В пятницу 4 апреля из Томска в администрацию района поступил договор о продлении аренды помещения почты ещё на 5 лет. «Это значит, что данное почтовое отделение не закрывается. Оно временно закрыто по причине увольнения работников. То, что оттуда вывезли материальные ценности, говорит только о необходимости их сохранности. Как только будет решён кадровый вопрос, отделение возобновит работу. Да, заработная плата у работников почтовых отделений не самая высокая, но она такая, какая есть. Но у нас далеко не везде платят большие деньги. И это официальная оплата труда. Сидя на диване этих денег точно не получишь. Я бы просил жителей аккуратнее и корректнее высказываться в социальных сетях по теме организации работы почтовых отделений. Порассуждать, в том числе очень нелицеприятно и обвинительно, позволяют себе многие (к тому же часто анонимно). Помочь найти работников в это почтовое отделение - вот, считая, наша общая на сегодняшний день задача. И чем быстрее мы сообщим её решим, тем быстрее возобновится работа почтового отделения на ул. Пушкина», - сказал глава района.

■ **Ледоход - 2025.** Голова ледохода на Оби в ночь на 7 апреля продвинулась до районного центра Кожевниково, сообщила пресс-службы регионального ГУ МЧС.

Лёд на Оби в границах Томской области начал вскрываться 5 апреля. Утром в субботу голова ледохода находилась в 3-х километрах ниже села Вороново.

■ **Государственные услуги.** В Территориальный отдел Александровского района ОГКУ «ЦЗН Томской области» с 31 марта по 4 апреля обратились 3 человека, 4 человека признаны безработными, 1 снят с регистрационного учёта в связи с отказом от прохождения повторного профилирования. В банке вакансий службы 66 предложений от 22 работодателей.

В МФЦ «Мои документы» на прошлой неделе оказано 175 услуг населению. Приняты в работу 123 пакета документов, выдано 16 пакетов готовых документов, оказано 16 консультаций.

■ **Чрезвычайное происшествие.** Двое рыбаков (оба 1949 г.р.) провалились под лёд на реке Обь в деревне Старая Шегарка в Шегарском районе Томской области; один из них погиб, второй доставлен в больницу с переохлаждением, сообщила в пятницу 4 апреля пресс-служба регионального ГУ МЧС. Это первый погибший подо льдом в Томской области в 2025 году.

■ **Уровень воды в главной водной артерии региона реке Обь,** по данным на утро 7 апреля был равен 365 см. Неделю назад, 31 марта, уровень обской воды составлял 324 см.

■ **На прошлой неделе в отделении скорой помощи районной больницы зарегистрировано 55 обращений,** в том числе 11 в связи с заболеваниями детей; 43 обслужены на выезде, 12 амбулаторно. Госпитализированы 32 человека, в числе которых 7 детей (19 в плановом порядке, 11 по экстренным показаниям, 2 по «неотложке»).

С ОРВИ поступили 6 человек, в том числе двое детей. С травмами поступили 8 пострадавших (3 бытовые, 1 уличная (человек госпитализирован в хирургическое отделение АРБ), 2 спортивные, 2 криминальные (оба пострадавших госпитализированы в хирургическое отделение АРБ). Сотрудниками службы выполнено 2 сан. задания - в Стрежевой и Нижневартовск.

На темы дня

С заседания районной КЧС

4 апреля глава Александровского района В.П. Мумбер провёл заседание межведомственной КЧС.

В рабочей повестке - три вопроса: о прогнозах паводковой ситуации на территории Александровского района и мероприятиях по организованному пропуску паводковых вод, о мерах по снижению последствий весеннего паводка; о подготовке к пожароопасному сезону на территории района и связанных с этим весенних проверок технических источников наружного противопожарного водоснабжения в соответствии с решением областной КЧС от 20.02.2025 №1, о готовности к применению в случае необходимости муниципальной системы оповещения населения в паводковый и лесопожарный периоды.

На основании прогноза высших уровней половодья и сроков вскрытия рек бассейна Оби, предоставленного Гидрометеорологическим центром ФГБУ «Западно-Сибирское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды», первый заместитель главы района С.Ф. Панов предоставил информацию о ситуации на территории Александровского района.

Ожидаемый срок вскрытия реки Обь в районе Александровского - 25 апреля (+ - 5 дней), в прошлом 2024 году ледоход начался 8 мая. Снегозапасы в бассейне Оби на нашей территории по данным на 31 марта: высота снежного покрова 58 см (в 2024 году - 62). И ещё одна любопытная цифра: в прошлом году переправы были закрыты 24 апреля при уровне воды в Оби 444 см.

Справочная информация в целом по бассейну Оби на территории Сибири: толщина льда на конец марта на Средней Оби с притоками составляла 38 - 82 см, что около и меньше нормы на 11 - 27 см, на Новосибирском водохранилище 52 - 75 см, что меньше нормы на 8 - 23 см.

Вскрытие большинства рек ожидается в первой - второй декадах апреля, Средней Оби с притоками ожидается во второй - третьей декадах апреля раньше средних многолетних сроков на 4 - 12 дней.

Максимальные уровни весеннего половодья на большинстве рек обслуживаемой территории ожидаются около нормы.

На р. Обь в районе с. Усть-Чарышская Пристань, г. Барнаул, г. Камень-на-Оби, р. Чапша - с. Краснотурское, р. Чарыш - с. Белоглазово, р. Алей - с. Старо-Алейское, с. Локоть, г. Рубцовск, г. Алейск, р. Чумыш - с. Ельцовка, пгт Тальменка, р. Бурла - с. Хабары, р. Кулунда - с. Басово (Алтайский край), р. Карасук - с. Черновка, р. Тартас - с. Северное (Новосибирская область), р. Обь - с. Никольское, с. Молчаново, р. Чулым - с. Тегульдэт (Томская область) не исключена вероятность достижения неблагоприятных и опасных отметок, подтопление прибрежных территорий населённых пунктов, приусадебных и дачных участков, переливы автодорог.

Более высокие уровни воды могут сформироваться при очень дружной весне, выпадении большого количества осадков в период формирования максимальных уровней воды весеннего половодья.

Приток воды в Новосибирское водохранилище во втором квартале 2025 года ожидается 3450 ± 400 м³/с (97 % от нормы).

С.Ф. Панов также проинформировал о том, что во всех сёлах района имеется в наличии водооткачивающее оборудование. Представленные профессиональными наблюдателями за погодой прогнозные данные позволяют сделать вывод о том, что опасности подтоплений населённых пунктов нет. Тревожных обращений от граждан и глав поселений не поступало. Возникающие вопросы решаются в превентивном порядке.

- И всё-таки, несмотря на благоприятный прогноз, мы должны быть готовы к любому, в том числе самому неблагоприятному, развитию событий, - подчеркнул глава района В.П. Мумбер.

Государственный инспектор С.С. Бездетков проинформировал о закрытии с сегодняшнего дня последней ледовой переправы на территории Александровского района - через р. Ильяк, а также сообщил, что



все заезды на действовавшие ранее зимники и ледовые переправы должным образом перекрыты и обозначены запретительными знаками.

О готовности района к пожароопасному сезону и утверждённом плане мероприятий доложил С.Ф. Панов. Как было отмечено, по недоброй, но сложившейся в нашем районе традиции, возникновение лесных пожаров часто совпадает с периодом охоты и выжиганием покосов. Это значит, что вновь необходимо сделать упор на серьёзную разъяснительную работу с охотниками и сенозаготовителями. Пока же предприняты определённые меры по обеспечению дополнительными средствами пожаротушения населённых пунктов района.

- Самое важное в процессе подготовки к приближающемуся летнему пожароопасному сезону, считаю, должна быть методичная объёмная разъяснительная работа с населением, для чего должны быть использованы все имеющиеся у нас возможности - районная газета, паблики в соцсетях, раздача листовок и памяток, сходы граждан, - считает глава района. - И, конечно, своевременная проверка готовности технических средств пожаротушения.

Руководитель местной пожарной части И.Н. Савотин сообщил о продолжении важной работы по приведению в нормативное состояние гидрантов и пожарных водоемов в районном центре, проводится которая будет совместными с администрациями района и поселениями.

О.А. Ряннель, начальник Александровского лесхоза, проинформировала о 15-ти уже проведённых проверках наличия пунктов пожаротушения у крупных лесопользователей. В этом году нарушений не выявлено. 8 организаций, ведущих свою деятельность на территории Александровского района, включены в областной план пожаротушения.

Принятые комиссией решения будут доведены до всех глав поселений.

Ирина ПАРФЁНОВА
Фото автора



Актуально

Об эпидситуации в районе

Заболеваемость в регионе пошла на спад. При этом в больницах постановлением главного санитарного врача по Томской области введён усиленный режим противоэпидемических мероприятий. С 31 марта до особого распоряжения.

Пациентам при посещении медицинских организаций рекомендовано использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания - маски. Для персонала ношение маски обязательно.

Навещать находящихся на круглосуточном лечении нельзя. Также запрещён временный уход пациентов стационара.

Превышение эпидпорога по ОРВИ, включая грипп, зафиксировано в Томской области с начала марта.

В Александровском за первый месяц весны к врачам обратились 468 человек с ОРВИ. Из них 327 детей. В стационар попали 19 сельчан, среди которых детей 17.

- Возбудителей острых респираторных вирусных инфекций в этом сезоне особенно много, - пояснила главный врач Александровской районной больницы А.А. Корзунова. - Они разные. Основным остаётся грипп В. Среди вирусов не гриппозной этиологии - риновирусы, коронавирусы, метапневмовирус и

бокавирусы. Зарегистрированы и пневмонии. Внебольничные - у 11 человек, из них двое детей. Госпитализировано было девять пациентов, среди которых ребята тоже двое. Одного мужчину и одну женщину - оба в возрасте и оба затянули с вызовом врача - в тяжёлом состоянии пришлось отправить в Стрежевскую больницу. Мужчину, к сожалению, спасти не смогли. Признаки заболевания - типичные для ОРВИ: кашель, насморк, температура. Однако сбить температуру таблетками порой невозможно, помогает только так называемая литическая смесь в уколах.

Александровский район по-прежнему в списке тех, где отмечается превышение эпидемического порога. Вместе с Верхнекетским, Кривошеинским, Парабельским, Томским, Чаинским, Шегарским районами и городами Томском и Кедровым. По данным на 2 апреля.

- Нагрузка выросла не только на скорую помощь, дежурных врачей, терапевтов, педиатров, специалистов детского, инфекционного и терапевтического отделений, но и на тех, кто работает в физиоотделении, - продолжает Анна Алексеевна. - Более шестидесяти человек в марте получали физиопроцедуры. Как правило, их назначают тем, у



кого возможны осложнения после перенесённого заболевания. Проблем с лекарствами в районе не было, нет и сейчас.

Тем, кого ОРВИ обошла стороной, медики рекомендуют позаботиться о вакцинации против клещевого энцефалита уже сейчас. Пока не начался эпидсезон. Ведь для того, чтобы выработался иммунитет, организму необходимо не меньше двух недель.

- Прививку ставят в кабинете №5 поликлиники. Будут коллективные заявки, будем выезжать в организации, вакцинировать на рабочих местах, - напомнила А.А. Корзунова. - Прививаем вакциной «Клещ-э-вак». Поступило 1 000 доз взрослой и 500 детской. Хватит на всех. Бесплатно вакцинируем детей, студентов, пенсионеров, работников бюджетной сферы. Напомню, что клещевой энцефалит - опасное инфекционное заболевание, поражающее нервную систему. Последствия могут быть необратимы. Прививка является единственной эффективной мерой профилактики. Обезопасьте себя и близких. Позаботьтесь о вакцинации.

Записала Анна ИВАНОВА

Клещи уже проснулись

8 человек с присасыванием клещей обратились в больницы Томской области с начала эпидсезона, двое из них - дети, сообщила пресс-служба Роспотребнадзора региона.

Эпидсезон клещей в Томской области начался 20 марта. Клещ заполз на руку подростка, но не успел его укусить. «В период с 27 марта по 2 апреля зарегистрировано 7 обращений граждан с приса-

сыванием клещей, в том числе 2 детей. Почти все обращения приходятся на Томск и 1 ребенок пострадал от клеща в Кожевниковском районе», - сказано в сообщении.

Роспотребнадзор по Томской области напоминает о важности вакцинации от клещевого вирусного энцефалита. По их статистике, за последнюю неделю прививки получили 3 673 человека, в том числе 1 230 детей. Сделать прививку можно бесплатно в поликлинике по месту жительства. ■

К сведению охотников

На территории Александровского района открывается сезон весенней охоты на пернатую дичь.

Сроки охоты:

- селезни уток (охота с использованием живых подсадных (манных) уток - с 20 апреля по 19 мая 2025 года;

- боровая и водоплавающая дичь - с 6 мая по 15 мая 2025 года.

Охотнику необходимо помнить, что весенняя охота осуществляется исключительно на самцов глухарей на току с подхода, на токующих самцов тетеревов из укрытия, на вальдшнепов на вечерней тяге, на селезней уток из укрытия с подсадной уткой и (или) чучелами и (или) манком, на гусей и казарок из укрытия с чучелами и (или) профилями и (или) манными гусями и (или) манком. Охота на селезней уток с использованием живых подсадных (манных) уток производится с участием не более двух охотни-

ков с одной живой подсадной (манной) уткой.

При этом, при осуществлении весенней охоты разрешается добор раненой пернатой дичи (подранков) на расстоянии менее 300 метров от укрытия при осуществлении охоты на селезней уток и менее 500 метров от укрытия при осуществлении охоты на гусей и казарок.

Получить разрешение на добычу охотничьих ресурсов в весенний период 2025 года на общедоступных охотничьих угодьях можно в территориальном отделе по Александровскому району Департамента охотничьего и рыбного хозяйства Томской области по адресу: с. Александровское, ул. Лебедева, д.8 в приёмные дни, а также в отделе ОГКУ «ТО МФЦ» по Александровскому району по адресу: с. Александровское, ул. Лебедева, д.30.

Напоминаю, что охотник обязан в установленные сроки сдать разрешение с заполненными сведениями о добытых охотничьих ресурсах по



месту получения. Несдача или несвоевременная сдача разрешения может повлечь привлечение к административной ответственности.

Внимание: разрешения, выданные на общедоступные охотничьи угодья, на территории охотхозяйств, закреплённых за охотпользователями, не действительны.

С актуальной картой закреплённых охотугодий можно ознакомиться на официальном сайте Департамента охотничьего и рыбного хозяйства Томской области.

А.А. Чупрынин, специалист территориального отдела по Александровскому району Департамента охотничьего и рыбного хозяйства Томской области

**ПЯТНИЦА, 11 АПРЕЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро. (0+)
09.00, 13.00, 16.00 Новости. (12+)
09.05 Модный приговор. (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40 АнтиФейк. (16+)
11.10, 13.20 Информационный канал. (16+)
16.15 Давай поженимся! (16+)
17.05 Мужское/Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости. (12+)
18.40 Человек и закон. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время. (12+)
21.45 Голос. Новый сезон. (12+)
23.30 30 лет вместе.
Песни о главном. (12+)
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести. (12+)
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Томск. (12+)
09.55 О самом главном. (12+)
12.00, 18.00 60 минут. (12+)
14.30 Т/с «Зацепка». (12+)
17.00 Прямой эфир. (16+)
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
00.00 День космонавтики.
Торжественный концерт на космодроме Байконур. (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе. (16+)
07.20 Легенды мирового кино. (16+)
07.50 Д/ф «Рецепты эпохи неолита». (16+)
08.50 Х/ф «Овод». (0+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры. (16+)
10.15, 21.25 Х/ф «Два капитана». (0+)
12.00 Открытая книга. Елена Побряжина. «Валсарб». (16+)
12.45 Д/ф «Первые в мире». «Луноход Бабакина». (16+)
13.00 Тициан и другие... (16+)
13.30 Власть факта. (16+)
14.10 Д/ф «Кино космос СССР. От фантазии к реальности». (16+)
14.55 Т/с «Цитадель». (12+)
15.50 Энигма.
Елизавета Леонская. (16+)
16.30 Письма из провинции. (16+)
17.15 Музыка эпохи романтизма. (16+)
17.55 Царская ложа. (16+)
18.40 Д/ф «Валентина Терешкова. «Чайка» и «Ястреб». (16+)
19.45, 02.00 Искатели. (16+)
20.30 Линия жизни. (16+)
23.00 Меж двух кулис. (16+)
00.05 Х/ф «Шапито-шоу». (18+)

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Дальние рубежи». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. (12+)
13.25 Чрезвычайное происшествие. (16+)
14.00 Место встречи. (16+)
16.50 ДНК. (16+)
17.55 Жди меня. (12+)
20.00 Т/с «Чужой район. Выстрел из прошлого». (16+)
22.15 Т/с «Чужая стая. Невидимый враг». (16+)
00.20 Своя правда. (16+)

ОТР

06.00, 08.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.50, 16.00, 17.00, 18.30, 22.00, 00.00 Новости. (12+)
06.30 Однажды утром. (6+)
06.50 Х/ф «Ливень». (16+)
08.10 Д/ф «Защитники духа». (12+)
09.00, 19.00 ОТР. (16+)
10.50 Нескучное дело. (12+)
11.05 Человек и судьба. (12+)
11.30, 19.15 Календарь. (6+)
12.05, 12.35 Пёстрый мир. (12+)

ТВ-ПРОГРАММА

13.05, 13.35, 14.05, 16.05, 17.10, 22.20 Отражение. (12+)
15.00 Родительское собрание. (12+)
18.00 Православный взгляд. (16+)
18.45 Информационный блок. (16+)
19.45 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров». (12+)
21.00 Моя история. (16+)
00.15 Х/ф «Большие глаза». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30, 03.10 Тест на отцовство. (16+)
10.45, 23.55 Д/с «Понять. Простить». (16+)
11.55, 01.00 Д/с «Порча». (16+)
13.00, 01.50 Д/с «Знахарка». (16+)
13.35, 02.15 Д/с «Верну любимого». (16+)
14.10, 02.45 Д/с «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 Х/ф «Психология любви». (16+)
19.00 Х/ф «Призрачная связь». (16+)
23.15 Уютное утро. (16+)
23.40 Гармоничная женщина. (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение. (12+)
08.10, 11.50 Х/ф «Высокие отношения». (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События. (12+)
12.40, 15.00 Х/ф «Собиратель камней». (16+)
14.50 Город новостей. (16+)
17.00 Актёрские драмы. (16+)
18.10 Х/ф «Детектив на кончике пера. Откуда дым?». (16+)
20.00 Х/ф «Детектив на кончике пера. Точка кипения». (16+)
22.00 В центре событий. (16+)
23.05 Приют комедиантов. (12+)
00.25 Х/ф «Внимание! Всем постам...». (0+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. (16+)
05.25-07.40, 09.30-12.05, 17.30-22.20 Т/с «След». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
13.30-16.05 Х/ф «Великолепная пятёрка-6». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10, 01.00 Д/ф «Они потрясли мир». (12+)

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «Краповый берет». (16+)
09.00, 13.00 Новости дня. (16+)
09.20 Ищу своих. (12+)
10.10 Х/ф «Крепкий орешек». (12+)
12.00, 13.25 Х/ф «Проект «Альфа». (12+)
14.55 Х/ф «Неслужбное задание». (16+)
17.00 Х/ф «Взрыв на рассвете». (16+)
19.00 Военные новости. (16+)
19.40 Д/с «Загадки века». (12+)
20.30 Д/с «Война миров». (16+)
21.20 Специальный репортаж. (16+)
22.00 Здравствуй, товарищи! (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 Х/ф «Отпуск за свой счёт». (12+)

ТВ 3

06.00 Мультфильмы. (0+)
08.00 М/с «Леди Баг и Супер-кот». (6+)
08.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости. (16+)
08.40 Новый день. (16+)
09.15-15.10 Т/с «Порча». (16+)
15.15-18.45 Т/с «Слепая». (16+)
19.15 Х/ф «Рэд 2». (16+)
21.45, 23.10 Х/ф «Шпион, который меня кинул». (16+)
00.15 Х/ф «Погово шпиона». (18+)

СТС

06.00, 04.55 М/ф «Три кота». (0+)
08.00 Богатырские игры. (16+)
10.25 Уральские пельмени. Смехbook. (16+)

11.40, 19.30, 21.00 Шоу Уральские пельмени. (16+)
23.55 Кто тут жулик? (16+)
01.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком. (18+)

СПАС

07.00, 14.50 День Патриарха. (0+)
07.10, 07.35, 15.05, 15.35, 16.00, 16.30 Монастырская кухня. (0+)
08.05 Мультфильмы на СПАСе. (0+)
09.00, 11.00 Утро на СПАСе. (0+)
13.00 Содом. Кара Господня. (16+)
13.50 Д/ф «Отец Иоанн». (0+)
16.55 Х/ф «Солдаты». (12+)
19.00 Х/ф «Мама, я жив!». (12+)
20.30 Вечер на СПАСе. (0+)
21.30 Спецпроект «Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах». (0+)
00.55 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

МАТЧ ТВ

10.00 Непобедимый. (12+)
10.30 Большой Хоккей. (12+)
11.00, 14.00, 16.55, 19.25 Новости. (12+)
11.05, 04.00 Все на Матч! (12+)
14.05 Небесная грация. (6+)
14.25, 14.55 География спорта. (12+)
15.30 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски. Перед боем. (16+)
16.35 Лица страны. Екатерина Ефимова. (12+)
17.00 Есть тема! Прямой эфир. (12+)
18.35 Евротур. (12+)
19.30 Смешанные единоборства. Оне FC. (12+)
23.25 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. (12+)

СУББОТА, 12 АПРЕЛЯ**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00 Доброе утро. Суббота. (12+)
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00, 12.00 Новости. (12+)
10.15 Д/с «МОНЕЮпульторы». (16+)
10.50 Поехали! (12+)
12.15 Вызов. Первые в космосе. (12+)
16.55 Кто хочет стать миллионером? (12+)
18.00 Вечерние новости. (12+)
18.20 Лучшие фигуристы мира в юбилейном вечере Игоря Крутого. (12+)
21.00 Время. (12+)
21.35 Х/ф «Вызов». (12+)
00.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота. (12+)
08.00 Вести. Местное время. Суббота. (12+)
08.35 По секрету всему свету. (12+)
09.00 Формула еды. (12+)
09.25 Пятеро на одного. (12+)
10.10 Сто к одному. (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. (12+)
11.30 Наши. Военкоры. (12+)
12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
13.05 Салют-7. История одного подвига. (16+)
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Томск. (12+)
14.50 Х/ф «Салют-7». (12+)
17.50 Привет, Андрей! (12+)
21.00 Х/ф «Училка». (16+)
00.40 Х/ф «По щучьему велению». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Библейский сюжет. (16+)
07.05 М/ф «Волк и семеро козлят». «Заколдованный мальчик». (16+)
08.00 Х/ф «Тепло родного дома». (16+)
10.05 Мы-грамотеи! (16+)
10.50 Х/ф «Запасной игрок». (0+)
12.10 Эрмитаж. (16+)

12.40 Чёрные дыры. Белые пятна. (16+)
13.20, 01.45 Д/ф «Спаси сокола. Птицы Арктики». (16+)
14.05 Рассказы из русской истории. (16+)
15.15 Д/ф «Любовь за ключей проволокой». (16+)
15.55 Энциклопедия загадок. (16+)
16.25 М/ф «Тайна третьей планеты». (16+)
17.15 Д/ф «Обратный отсчёт». (16+)
18.10 Х/ф «Богатырь» идет в Марто». (6+)
19.30 Новости культуры. (16+)
19.45 Линия жизни. (16+)
20.40 Х/ф «Я тебя ненавижу». (0+)
22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким. (16+)
23.00 Клуб Шаболовка 37. Ольга Синяева и Таль Бабицкий. (16+)
00.10 Х/ф «К кому залетел певчий кенар». (16+)

НТВ

04.55 Х/ф «Удачный обмен». (16+)
06.20 Жди меня. (12+)
07.20 Смотр. (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня. (12+)
08.20 Поедем, поедим! (16+)
09.20 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 Своя игра (0+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 Центральное телевидение. (16+)
20.20 Секрет на миллион. (16+)
22.20 Ты не поверишь! (16+)
23.25 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
00.00 Шаг из стратосферы. Первые в мире. (6+)

ОТР

06.00, 12.40 М/ф «Он не может жить без космоса». (12+)
06.15, 03.25 Х/ф «Потерянный уик-энд». (16+)
08.00 Лично знаком. (16+)
09.00, 19.00 ОТР. (16+)
09.30 Х/ф «Дежа вю». (16+)
11.15 Наши в Голливуде. Грегори Ратофф. (12+)
11.30 Д/ф «Гагарин». (12+)
12.25 Почитаем! (12+)
13.00 Д/ф «Город с историей». (12+)
13.30 Всё по-взрослому. (12+)
14.30 Специальный репортаж. (12+)
14.40 Преодоление. Алексей Леонов. «Выхожу в космос». (12+)
15.20 Специальный проект. (12+)
15.35 Календарь. (6+)
16.05, 05.05 Большая страна. (12+)
17.00 Тайны в искусстве. (16+)
17.10 Х/ф «Страх высоты». (12+)
18.00 Итоги недели. (16+)
18.45 Песня остаётся с человеком. (12+)
19.05 Очень личное. (12+)
19.45 Вспомнить всё. (16+)
20.10, 21.10 Х/ф «Скоро весна». (16+)
21.00, 23.00 Новости. (12+)
21.50, 23.15 Х/ф «Голиаф». (16+)
23.35 Х/ф «Великая красота». (18+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Двойная петля». (16+)
09.45 Уютное утро. (16+)
10.10 Х/ф «Муж на двоих». (16+)
14.40 Х/ф «От любви до любви». (16+)
19.00 Х/ф «Спрячь меня». (16+)
22.55 Метод Рогова. (16+)
23.30 Красивая и счастливая. (16+)
23.40, 06.20 Х/ф «Любовь зла». (16+)

ТВ ЦЕНТР

05.15 Х/ф «Детектив на кончике пера. Лишняя деталь». (16+)
06.45 Православная энциклопедия. (6+)
07.10 Х/ф «Овраг». (12+)

08.55 Здоровый смысл. (16+)
09.30 Смех, дрожь и видео. (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 Просто & вкусно. (6+)
11.30, 14.30, 23.35 События. (12+)
11.45 Смешите меня семеро. (16+)
12.40 Анекдот-клуб
«Нехмурые люди». (16+)
13.10, 14.45 X/ф «Шрам». (12+)
17.15 X/ф «Верните мне мужа». (16+)
21.00 Постскриптум. (16+)
22.15 Право знаты! (16+)
23.45 Д/ф «Русские тайны. Звёздные войны». (16+)
00.30 Д/ф «90-е.
Ритуальный Клондайк». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00-08.20, 10.05-13.05 X/ф
«Условный мент-3». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 НоваяЯ. (12+)
14.00-18.40 X/ф «Условный мент-4». (16+)
19.40-22.55 X/ф «Балабол». (16+)
00.00 Известия. (16+)

ЗВЕЗДА

06.05, 02.45 X/ф «Большое космическое путешествие». (6+)
07.10 X/ф «Проект «Альфа». (12+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 Второе мнение. (12+)
09.45 СССР. Знак качества. (12+)
10.35 Не факт! (12+)
11.05 Легенды музыки. (12+)
11.35 Легенды кино. (12+)
12.30 Д/ф «Любовь на линии огня», «Афганистан болит в моей душе». (16+)
13.20 Легенды космоса. (12+)
14.05 Д/ф «108 минут, которые перевернули мир». (16+)
15.55 X/ф «Главный». (16+)
18.25, 19.20 X/ф «Кубанские казаки». (12+)
21.15 Международный вокальный конкурс «Звезда-2025». Отборочный тур. (6+)
23.00 X/ф «Двойной капкан». (16+)

ТВ 3

06.00 Мультфильмы. (0+)
08.00 Вкусно
с Анфисой Чеховой. (16+)
08.30, 15.00, 18.00, 23.00
Новости. (16+)
08.40, 09.00, 09.30 М/с «Леди Баг и Супер-кот». (6+)
10.00 X/ф «Джим Пуговка и чёртова дюжина». (6+)
12.15 X/ф «Неудержимые». (16+)
14.00, 15.10 X/ф «Дикая штучка». (16+)
16.20, 18.10 X/ф «Рэд 2». (16+)
19.00 X/ф «Паркер». (16+)
21.15, 23.10 X/ф «Перевозчик: Наследие». (16+)
23.45 X/ф «Его собачье дело». (18+)

СТС

06.00, 04.45 М/ф «Три кота». (0+)
06.30 М/ф «Белка и стрелка. Кабильская тайна». (6+)
08.00, 09.00 Просто кухня. (12+)
10.00 М/ф «Трио в перьях». (6+)
11.45 М/ф «Трио в перьях-2». (6+)
13.25 X/ф «Панда из космоса». (12+)
16.20 X/ф «Радиовспышка». (16+)
18.35 X/ф «Война миров». (16+)
21.00 X/ф «Война миров z». (16+)
23.20 X/ф «Другой мир». (18+)

СПАС

07.00 День Патриарха. (0+)
07.10, 08.00, 08.50 Содом. Кара Господня. (16+)
09.35 Мультфильмы на СПАСе. (0+)
10.40 М/ф «Сны на Вознесение, или Забытая тайна Циолковского». (0+)
11.00, 23.30, 06.05 Простые чудеса. (12+)
12.00 Дорога. (0+)
13.05 Святые России. (6+)
14.10, 04.05 Д/ф «Казанская икона Божией Матери. Цикл Лики Богородицы». (0+)
14.40 Лето Господне. Лазарева Суббота. (6+)

16.30 В поисках Бога. (12+)
17.05, 04.40 Профессор Осипов. (0+)
17.35 X/ф «Ищу друга жизни». (0+)
19.30 X/ф «Охота на единорога». (12+)
21.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
00.30, 05.10 Русский мир. (12+)

МАТЧ ТВ

10.00 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Эрика Моралеса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC. (16+)
11.00, 14.00, 16.55 Новости. (12+)
11.05, 17.00, 20.25, 01.30, 04.00 Все на Матч! (12+)
14.05 М/ф «Чемпионы». (6+)
14.30 X/ф «Воин». (12+)
16.20 Матч! Парад. (16+)
17.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. (12+)
20.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Рубин»-«Локомотив». (12+)
23.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария»-«Боруссия». (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 13 АПРЕЛЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости. (12+)
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 Часовой. (12+)
07.25 Здоровье. (16+)
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма. (0+)
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея. (12+)
10.15, 00.00 Д/ф «Она». К юбилею Татьяны Навки. (12+)
11.05 Повара на колёсах. (12+)
12.15 Д/ф «Я доверяю своему безумию». К 100-летию со дня рождения Эрнста Неизвестного. (16+)
13.20 Видели видео? (0+)
14.10 X/ф «Возвращение резидента». (12+)
16.50 30 лет вместе. Время, вперед! (12+)
18.00 Вечерние новости. (12+)
19.00 Три аккорда. Новый сезон. (16+)
21.00 Время. (12+)
22.50 Что? Где? Когда? (16+)
01.05 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

05.30, 02.20 X/ф «Ты мой свет». (12+)
07.20 В кругу друзей. (12+)
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье. (12+)
08.35 Когда все дома. (12+)
09.25 Утренняя почта. (12+)
10.10 Сто к одному. (12+)
11.00, 14.00, 17.00 Вести. (12+)
11.30 Наши. Военкоры. (12+)
12.00 Доктор Мясников. (12+)
13.00 Большие перемены. (12+)
14.30 Местное время. Вести-Томск. (12+)
15.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
17.50 Песни от всей души. (12+)
20.00 Вести недели. (12+)
22.30 Москва. Кремль. Путин. (12+)
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Лето Господне. Вербное воскресенье. (16+)
07.05 М/ф «Приключения Мюнхаузена». (16+)
07.45 X/ф «Богатырь идет в Марто». (6+)
09.05 Тайны старого чердака. «Жизнь без позднего периода творчества». (16+)
09.35, 01.10 Диалоги о животных. Алмадинский зоопарк. (16+)
10.15 Д/ф «Приключения Аристотеля в Москве». (16+)
10.55 X/ф «К кому залетел певчий кенар». (16+)
12.30 Метод Сократа. (16+)
13.15 Невский ковчег. Теория невозможного. (16+)
13.45 Неизвестные маршруты Беларуси. (16+)

14.25 Д/ф «Элементы» с Инной Мирзоян. «Особый зритель». (16+)
14.55 Хранитель Церкви Русской. (16+)
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком. (16+)
17.10 Пешком... (16+)
17.40 Романтика романса. (16+)
18.40 X/ф «Четыре солдатские медали. Будапешт. Вена». (16+)
19.30, 19.45 Новости культуры. (16+)
20.25 X/ф «Иван». (6+)
21.40 Мой оперный герой. (16+)
23.15 X/ф «До свидания там, наверху». (16+)

НТВ

04.45 X/ф «Золотой транзит». (16+)
06.40 Центральное телевидение. (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня. (12+)
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
12.00 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.00 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 Итоги недели. (12+)
20.20 Маска. Новый сезон. (12+)
23.40 Звезды сошлись. (16+)

ОТР

06.00, 03.05 X/ф «Смелые люди». (12+)
07.40 От прав к возможностям. (12+)
08.00 Итоги недели. (16+)
09.00, 19.00 ОТР. (16+)
09.30 На приёме у главного врача. (12+)
10.25 X/ф «К востоку от рая». (12+)
12.20 Д/ф «Защитники духа». (12+)
12.45 Специальный проект. (12+)
13.00 Свет и тени. Рене Маритт. (16+)
13.30 Всё по-взрослому. (12+)
14.30 Моя история. (16+)
15.30 Календарь. (6+)
16.00, 21.00, 23.00 Новости. (12+)
16.05 Большая страна. (12+)
17.00 Это сделано в России. (12+)
17.10 X/ф «Случай из следственной практики». (12+)
18.00 Лично знаком. (16+)
18.40 Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия. XX век». (16+)
19.05 Клуб главных редакторов. (12+)
20.05, 21.10 X/ф «Я родом из детства». (12+)
21.50, 23.15 X/ф «Нежная кожа». (16+)
00.00 Д/ф «Вечное движение». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Любовь зла». (16+)
10.15 Метод Рогова. (16+)
10.45 Пять ужинов. (16+)
11.00 X/ф «Отель «Феникс». (16+)
15.00 X/ф «Отель «Феникс» 2». (16+)
19.00 X/ф «Спречь меня». (16+)
00.15 X/ф «Двойная петля». (16+)

ТВ ЦЕНТР

05.25 X/ф «Детектив на кончике пера. Ложный след». (16+)
06.55 X/ф «Парижская тайна». (12+)
08.40 X/ф «Помощница». (16+)
10.55 Полезная программа. 6+
11.30, 00.45 События. (12+)
11.45 «Час улыбки». Юмористический концерт. (12+)
12.50 X/ф «Внимание! Всем постам...». (0+)
14.30, 05.30 Московская неделя. (12+)
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Последняя любовь Брежнева». (16+)
15.55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах». (16+)
16.40 Д/ф «90-е. Аномальщина». (16+)
17.35 X/ф «Роман с секретом». (16+)
21.15 X/ф «Семь страниц страха». (16+)
00.55 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00-18.00 X/ф «Настоящий». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
18.55-22.00 X/ф «В июне 41-го». (16+)
23.05-01.55 X/ф «Смерш». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 X/ф «Александр Маленький». (12+)
06.45 Д/с «Защищая небо Родины. История отечественной ПВО». (16+)
09.00 Новости недели. (16+)
09.25 Служу России. (12+)
09.55 Военная приёмка. (12+)
10.40 Легенды армии. (12+)
11.30 Д/с «За гранью возможного. Антология советской разведки». (16+)
12.20 Д/с «Война миров». (16+)
13.10 Код доступа. (12+)
14.00 Улика из прошлого. (16+)
14.50 Скрытые угрозы. (16+)
15.40 Д/с «Секретные материалы». (16+)
16.30 Д/с «Загадки века». (12+)
17.20 Специальный репортаж. (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 Фетисов. (12+)
23.55 X/ф «Сашка». (12+)

ТВ 3

06.00, 05.45 Мультфильмы. (0+)
07.30 Вкусно
с Анфисой Чеховой. (16+)
08.00 Новый день. (16+)
08.30, 18.00 Новости. (16+)
08.40-10.30 М/с «Леди Баг и Супер-кот». (6+)
11.00-18.45 Т/с «Слепая». (16+)
19.10-22.00 Т/с «Расклад на убийство». (16+)
23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
00.00 X/ф «В постели с незнакомцем». (18+)

СТС

06.00, 04.50 М/ф «Три кота». (0+)
06.55 М/ф «Шимми. Первый король обезьян». (12+)
08.55 М/ф «Величайший детектив-паук». (6+)
10.40 М/ф «Приключения аргонатов». (6+)
12.40 X/ф «Охотники». (16+)
14.35 X/ф «Война миров z». (16+)
17.00 Богатырские игры. (16+)
19.30 В темноте. (16+)
21.30 Кто тут жулик? (16+)
22.35 X/ф «Мажоры на мели». (16+)
00.35 X/ф «Не звездли!». (16+)

СПАС

07.00 В поисках Бога. (12+)
07.25 Профессор Осипов. (0+)
07.55 Святые России. (6+)
09.00 Д/ф «Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах». (16+)
10.50 Простые чудеса. (12+)
11.50 Русский мир. (12+)
12.55 Паломница. (12+)
14.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
16.45 Лето Господне. Вход Господень в Иерусалим. (6+)
18.25 X/ф «Мама, я жив!». (12+)
20.00, 03.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСе. (16+)
21.30, 04.35 Шипков. (12+)
21.40 X/ф «Мать Мария». (12+)
23.30, 05.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
00.30 День Патриарха. (0+)

МАТЧ ТВ

10.00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Диего Лопеса. (12+)
12.00, 14.00, 16.55 Новости. (12+)
12.05, 17.00 Все на Матч! (12+)
14.05 М/ф «Чемпионы». (6+)
14.30 X/ф «НеФутбол». (12+)
16.20 Что за спорт? Экстрим. (12+)
17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС-ЦСКА. (12+)
20.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит»-«Краснодар». (12+)
23.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Химки»-«Крылья Советов». (12+)

7 апреля - Всемирный день здоровья

Здоровье – в ногах, или ходьба - источник здоровья

Софья Гинниядовна Скирневская считает, что основы здоровья закладываются в семье. И дело не только в генах, но и в формировании у детей здоровых привычек, что в первую очередь зависит от родителей.

Жительница районного центра Софья Гинниядовна выросла в многодетной семье. Отец работал на железной дороге в Читинской области, и под жильё ему была выделена будка путевого обходчика. Рядом с ней он вскопал полосу земли, на которой дети с малых лет упражнялись в прыжках в длину. Конечно, был и огород, вокруг которого со временем ребяташки протоптали беговую дорожку. С сыновьями отец практиковал обливания студёной водой из колодца.

Из школьных лет ей больше всего запомнились учителя физкультуры, что неудивительно для девочки, которая была увлечена спортом. Занималась лёгкой атлетикой, баскетболом. Путь до школы тоже был своего рода преодолением: три километра в одну сторону и столько же обратно. Но бывали дистанции и посложнее. Однажды Софью Гинниядовну отправили на ученический слёт. Путь до Читы в несколько десятков километров она вместе с группой детей проделала пешком. После девятого класса стала работать на овчинномеховой фабрике. В эти годы занялась спортивным туризмом и встала на коньки.

По образованию С.Г. Скирневская - педагог. Училась в Томске. Работать начала в Кривошеинском районе. Увлекла детей велосипедными прогулками. Ездили в соседние деревни. Преодолев 20 километров, делали перерыв, отдыхали, пели песни и отправлялись в обратный путь.

В Александровский район Софья Гинниядовна приехала в 1971 году. Её сокурсники в то время уже успели поработать на Севере в стройотрядах, много рассказывали о романтике, без которой не обходилось становление Стржежового и нефтяной отрасли. Вот и она решила испытать те же чувства и ощущения. Нового учителя принял Лукашкин Яр, где С.Г. Скирневская работала в интернате, а затем в школе учителем русского языка и литературы. Ещё позже возглавила сельский совет народных депутатов.

- Когда я приехала в 1971 году, физкультуру в лукашкинской школе вёл фронтовик Константин Григорьевич Кайдалов. В фойе стояла шахматная доска с фигурами, которые он вырезал вместе со своими учениками, - рассказывает собеседница. - А ещё был теннисный стол. Дети с уроков отпрашивались, чтобы поиграть за ним, так как на переменах к столу выстраивалась длинная очередь, было не прорваться. И младших ребятшек я отпускала.

То, что личность учителя тоже имеет большое значение в воспита-

нии здоровых привычек у детей, Софья Гинниядовна убедилась и в Александровском. Здесь она познакомилась с Алексеем Гавриловичем Кривошапкиным и Гитисом Ивановичем Игнашунасом, которые вели уроки физкультуры. Вспоминает, что они постоянно проводили спортивные мероприятия и даже учили детей прыгать на лыжах с трамплина, который располагался на обском острове напротив села.

На пенсии С.Г. Скирневская занялась скандинавской ходьбой, не в угоду моде, а чтобы и в преклонных годах чувствовать себя бодро. Родоначальницей такого вида активности в Александровском стала Людмила Васильевна Жетикова. Как раз она и предложила взять в руки палки и пойти по улицам Александровского. Сначала ходили по ларинской дороге, а это 12 километров в одну сторону. Потом переместились на улицу Молодёжную. Там пустынно - тебе никто не мешает и ты никому. Зимой даже в минус 28 градусов не изменяли своему увлечению. По дороге пели песни, шутили, вспоминали истории из жизни. Скандинавская ходьба - это не только здоровье, но и общение.

Спустя два года Л.В. Жетикова дала объявление в газете и пригласила всех желающих присоединиться к пешим прогулкам. Сначала пришлось шесть человек, затем пятнадцать. Большой группой проторили тропинки по улице Майской, вдоль трассы, ведущей к микрорайону Казахстан. Молодые впереди, кто постарше - следом.

- Перед каждым выходом мы проводим разминку. Вернувшись, тоже выполняем специальные упражнения. Одним словом, к делу относимся серьёзно, - продолжает Софья Гинниядовна. - Мест для активных занятий в Александровском достаточно. Это, к примеру, площадка речпорта. Размялись - пошли по берегу. Устали - присели на какое-нибудь брёвнышко, поём песни, любуемся ледоходом или проходящими катерами. Собираемся в центральном парке, - иногда просто походить, а иногда ещё и поговорить. Наш руководитель заранее даёт тему беседы, назначает ответственного. Человек готовится и потом доводит информацию до всех присутствующих. И так до июня. Там начинаются огороды и активистов ходьбы становится меньше.

Скандинавской ходьбой С.Г. Скирневская начала заниматься 13 лет назад. С тех пор популярность такого вида прогулок не стала меньше. Сейчас в селе можно увидеть несколько групп занимающихся с общим числом участников около сорока. Можно сказать, что скандинавская ходьба, организованная в своё время несколькими женщинами, превратилась в самое настоящее движение. Софья Гинниядовна сожалеет только о том,



что среди идущих мало молодых людей, и в целом о том, что современная молодёжь ведёт малоподвижный образ жизни, чему способствует увлечение другими «спортивными снарядами»: телефонами, гаджетами и прочим.

- Однажды в детстве я с ребятами каталась на плоту, упала в воду и чуть не утонула, - вспоминает ещё одну историю собеседница. - Плавать я научилась только во время студенческой практики на реке Васюган в Каргасокском районе. Сейчас на воде держусь уверенно. В 73 года довелось побывать в санатории, где меня не хотели пускать в бассейн, потому что по правилам купаться в нём могли люди только до семидесяти лет. Но когда сотрудники узнали о том, что я спокойно плавала в Оби, обливалась водой по системе Иванова, причём даже зимой, они меня пропустили. В последние годы купаюсь на озере Мелин. Подмечая, что часть детей не умеют держаться на воде. У тех же, кто умеет, спрашиваю: «Кто тебя научил плавать?». «Бабушка», - отвечает. Ни мама, ни папа, а бабушка. Что же будет, когда бабушек не станет, кто будет учить детей плавать, прыгать, бегать? Это опять же к разговору о том, что современное поколение родителей и детей чрезмерно увлечено сотовыми телефонами и мало чем увлекается. Отрадно, что в группе любителей скандинавской ходьбы появились и мужчины. Сам, может быть, и не пришли бы, но жёны настояли. Так, глядишь, следом потянутся и дети, и внуки. Семья действительно даёт ребёнку многое, и приверженность активному образу жизни не исключение.

В нынешнем году наша умудрённая большим жизненным опытом собеседница отметит юбилей. И, честное слово, красивая цифра 80 - кажется, совсем не про неё, так много в этой интересной женщине задора, оптимизма, жизненной энергии. Так держать, Софья Гинниядовна!

Иван МОСКВИН
Фото автора

Молодёжная среда

«Россия – это мы!»

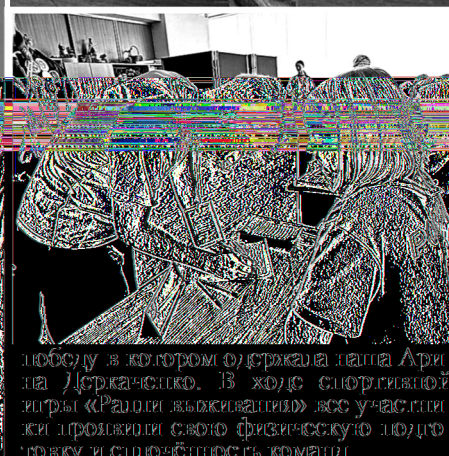
В дни весенних каникул в Стрежевом состоялся традиционный, юбилейный - уже XXV, открытый, молодёжный фестиваль гражданских инициатив «Россия - это мы!».

Фестиваль проходил в течение недели на базе Центра дополнительного образования детей. В событии приняли участие 150 школьников. Нашу школу представляла команда «ВИКА». 10 ребят-восьмиклассников получили уникальный шанс окунуться в атмосферу долгожданного фестиваля, проявить себя и доказать, что им под силу любые задачи. Участие предшествовала кропотливая и серьёзная подготовка. Руководителями команды и её идейными вдохновителями стали педагоги школы Барышева София Александровна и Линова Юлия Евгеньевна.

Команду «ВИКА» на фестивале представляли Дмитрий Петров, Арина Деркаченко, Савелий Когутяк, Валентина Беланович, Расул Курбанов, Таисия Дорохова, Дмитрий Воробьёв, София Будникова, Максим Залесов, Руфина Мамедова. Кандидатом от команды «ВИКА» был избран Дмитрий Петров.

Известно, что фестиваль гражданских инициатив - самое ожидаемое событие весны для школьников. Почему? Да потому, что здесь участники приобретают знания в области политики, экономики и юриспруденции, развивают навыки работы в команде, так как участники создают свои государства, управляют ими и защищают их интересы.

Каждый день фестиваля был насыщен самыми разноформатными, разноплановыми, но обязательно интереснейшими мероприятиями, включал в себя экономические игры, политические дебаты, квизы, спортивные состязания. Кроме того, состоялся творческий конкурс «Мисс и Мистер».



победу в котором одержала наша Арина Деркаченко. В ходе спортивной игры «Равно выживание» все участники проявили свою физическую выносливость и сплочённость команды.

Наша команда «ВИКА» стала победителем в следующих номинациях: «Самое влиятельное государство на пассивную аудиторию», «Самый стильный кандидат», «Мисс Фестиваль», «Лучший друг городов-государств».

Фестиваль гражданских инициатив - это не только яркие эмоции, получение новых знаний, умений и навыков. Самое главное - это встречи со старыми друзьями, новые интересные знакомства. За эту неделю все стали одной большой семьёй, полюбили и поддерживали друг друга, не теряли позитивный настрой в сложных ситуациях. Фестиваль завершен, но его эхо ещё долго будет отзываться в сердцах участников.

«Мне понравился фестиваль. Он дал мне много, - и навыки, и опыт, но, самое главное - я нашел друзей, и это самое классное в этом фестивале», - говорит Дмитрий Петров, участник фестиваля гражданских инициатив «РЭМ - 2025».

Команда и наставники благодарят организаторов фестиваля за тёплый приём, за яркие эмоции, и с нетерпением ждёт встречи на следующем XXVI фестивале гражданских инициатив «Россия - это мы!».

Медиацентр МАОУ СОШ №1
с.Александровское



Информация. Реклама. Объявления

С юбилеем, коллега!

Коллектив «Детской школы искусств» поздравляет Оксану Васильевну Радченко - замечательного человека, большого профессионала, талантливого педагога и руководителя с юбилеем!

60 лет - это возраст мудрости и богатейшего жизненного опыта. Уважаемая Оксана Васильевна относится к числу людей, которые искренне любят свою профессию. Она - настоящий труженик, грамотный управленец и просто прекрасная женщина с большим сердцем.

Уже много лет её трудовая деятельность неразрывно связана с Александровской школой искусств. Благодаря её фундаментальным знаниям, таланту и профессиональному мастерству ученики нашей школы не только развивают свои творческие способности и достигают высот в музыкальном образовании, но и приобретают важные личностные качества, становясь уверенными в себе людьми.

Неизменно уверенный деловой настрой Оксаны Васильевны и неиссякаемая энергия позволяют определять верные ориентиры в нашей творческой и образовательной работе, и делать это максимально плодотворно.

Мы искренне благодарим нашего руководителя за труд и профессионализм, за любовь к музыке и ответственное отношение к делу, которому она служит много лет.



От всей души желаем вам радости, созидания и вдохновения, успехов и удачи во всех начинаниях. Не останавливайтесь на достигнутом, продолжайте расти и развиваться! Пусть ваша жизнь, как яркая мозаика, складывается из светлых красок радости и незабываемых событий! Пусть каждый новый день дарит удачу и прекрасное настроение, а творческий подъём и новые креативные идеи никогда не покидают вас!

Коллектив МБУДО «ДШИ»
с.Александровское

От всей души!

Уважаемую Радченко Оксану Васильевну поздравляем с юбилеем!

Пусть наш спич звучит фоготом,
Вам, учитель, мы по нотам
Пожеланья пропоём:
До - добра лучи Вам шлём,
Ре - решительного счастья,
Ми - минуют пусть ненастья,
Фа - фанатов Вам учтивых,
Соль - в слезах пусть, но в счастливых,
Ля - «Ля-ля» петъ с настроением,
Си - сиять в свой день рожденья!

Родители и ученики ДШИ

МАГАЗИН «ВИЗИТ»

Работаем без
выходных!

РАСПРОДАЖА
всей одежды
СКИДКА 50%!!!

На остальной
ассортимент
СКИДКА 30%!

Св-во:000993592

ООО «СИБГАЗТЕПЛОМОНТАЖ»



Выполнение
работ по

проектированию
и строительству
газопроводов в
границах земельного
участка.

+7 903-952-89-53,
+7 913-826-33-13.

РАЗНОЕ

- куплю благоустроенный дом в с. Александровское. Т. 8-913-802-94-57.
- принимаем заявки на скотский навоз. Справки по телефону 8-913-878-86-11.

ДУМА АЛЕКСАНДРОВСКОГО РАЙОНА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ РЕШЕНИЕ

27.03.2025 с. Александровское № 283
О внесении изменений в Устав Александровского муниципального района Томской области

Руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»,
Дума Александровского района Томской области РЕШИЛА:

1. Внести в Устав Александровского муниципального района Томской области, утвержденный решением Думы Александровского района Томской области от 16.04.2009 № 447 «Об утверждении Устава Александровского муниципального района Томской области» следующие изменения:

1) в пункте 11) части 1 статьи 12 слова «субъекта Российской Федерации», заменить словами «Томской области», организация пред-

ставления дополнительного образования взрослых по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальных образовательных организациях»;

2) в пункте 7) части 4 статьи 46 слова «субъекта Российской Федерации», заменить словами «Томской области», организует предоставление дополнительного образования взрослых по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальных образовательных организациях».

2. Направить настоящее решение на государственную регистрацию в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Томской области.

3. Настоящее решение обнародовать после его государственной регистрации в установленные законом сроки.

4. Настоящее решение вступает в силу на следующий день после его официального обнародования.

М.А. Миронова, председатель Думы Александровского района
В.П. Мумбер, глава Александровского района

Уважаемые читатели! Подписывайтесь на районную газету Северянка в редакции! Это просто и выгодно!

- самостоятельное получение в редакции - 300 руб.,
- электронная версия газеты - 192 руб.,
- корпоративная доставка - 300 руб. (не менее 5 экземпляров),
- доставка на дом (не менее 3 экземпляров, для группы объединившихся читателей, с распространением через представителя группы) - 300 руб.

Стоимость подписки указана за полугодие.

Подписаться на «Северянку» в редакции можно с любого дня любого месяца.

Дополнительная информация по телефонам: 2-58-52, 2-43-57.

Северянка

Главный редактор -
И.В. ПАРФЕНОВА

(12+)

Адрес редакции, издателя, типографии: 636760, Томская область, с. Александровское, ул. Лебедева, 8.
Телефоны: редактора - 2-58-52 (факс), бухгалтерии - 2-43-57, корреспондентов газеты - 2-59-34.
E-mail: severynka70@mail.ru

Учредитель: Администрация Александровского района Томской области.
Газета «Северянка» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области, св-во от 01.12.2009 г. ПИ № ТУ 70 - 00114

Выходит по вторникам и пятницам. Распространяется по подписке и в розницу. Цена одного номера - 5 руб. 29 коп. (по подписке), в розницу - цена свободная. Индекс по каталогу - П5272. Способ печати - RISO. Объем 1 п.л. Заказ № 30. Номер подписан в печать: 07.04.2025 г. Время подписания в печать: по графику - в 17.00, фактически - в 17.00. Дата выхода в свет - 08.04.2025 г. Тираж - 100.

Мнение авторов не всегда совпадает с позицией редакции. Авторы несут ответственность за достоверность публикуемых сведений. Ответственность за достоверность сведений, изложенных в объявлениях и рекламе, несет рекламодатель. Редакция не вступает в переписку с читателями, рукописи не рецензируются и не возвращаются.