

В Томской области будет создана ассоциация ветеранов СВО

28 июня в областной администрации прошло собрание ветеранов СВО по вопросам создания и деятельности Томской региональной общественной организации «Ассоциация ветеранов специальной военной операции».

Открывая собрание, сенатор РФ, представитель от областной Законодательной Думы Владимир Кравченко сообщил, что ассоциация ветеранов СВО в регионе будет взаимодействовать с органами власти, депутатским корпусом, сенаторами, филиалом фонда «Защитники Отечества», а также общественными организациями. Создаётся организация с целью реабилитации и адаптации ветеранов СВО, передачи боевого опыта молодежи.

И.о. заместителя губернатора по социальной политике Светлана Грузных рассказала, что в рамках работы межведомственной комиссии по поддержке ветеранов и участников специальной военной операции в регионе реализуется социальная поддержка бойцов. На базе Томской клинической психиатрической больницы открыт методический центр «Жизнь» для подготовки педагогов-психологов школ, которые будут помогать детям и семьям участников СВО, там же планируется открытие центра по психолого-терапевтическому сопровождению ветеранов СВО и членов их семей. На базе филиала фонда «Защитники Отечества» работает клинический психолог, который проводит индивидуальные и групповые консультации. К 2025 году в НИИ психического здоровья будет развернуто амбулаторное отделение для выявления посттравматического синдрома у ветеранов и их дальнейшее сопровождение.

Начальник департамента внутренней политики и социальных коммуникаций администрации Томской области Егор Тимофеев сообщил, что ассоциация ветеранов СВО будет зарегистрирована на территории нашего региона в начале июля; председателем уже выбран ветеран боевых действий на Северном Кавказе Владимир Прокопчук. ■

Новое назначение

Губернатор Томской области Владимир Мазур назначил начальником регионального департамента жилищно-коммунального хозяйства и государственного жилищного надзора Юрия Баева, который приступил к работе 1 июля.

Глава региона отметил, что Юрий Баев имеет опыт руководства жилищно-коммунальным комплексом, что позволит без промедления включиться в решение главных задач отрасли.

«На недавнем отчете в Законодательной Думе поставил перед сферой ЖКХ стратегическую задачу - это системная модернизация коммунальной инфраструктуры. Ее решение позволит решить многолетнюю проблему раскопок и длительных отключений воды, повысить устойчивость ЖКХ. Томской области нужен региональный комплексный план модернизации системы коммунальной инфраструктуры и участие в соответствующей федеральной программе. Для нового руководителя департамента эта задача - первоочередная», - подчеркнул Владимир Мазур. Губернатор также поручил систематизировать работу с управляющими компаниями и ТСЖ.

Юрий Иванович Баев родился в 1971 в городе Усть-Каменогорске Восточно-Казахстанской области Казахской ССР. Окончил Восточно-Казахстанский технический университет имени Серикбаева. В сфере ЖКХ занимал руководящие должности с 2003 года, в том числе, с 2013 по 2018 годы руководил областным департаментом ЖКХ и госжилнадзора, после чего шесть лет проработал начальником департамента транспорта, дорожной деятельности и связи Томской области. ■

По информации прес-службы администрации региона

Коротко

■ **На темы дня.** На еженедельной расширенной планёрке в администрации района, состоявшейся 1 июля, были обсуждены вопросы рабочей повестки дня. Первый заместитель главы района С.Ф. Панов проинформировал о некоторых неблагоприятных последствиях прогремевших над территорией района гроз. Так, в пос. Октябрьском почти отсутствует телефонная связь.

Проблемной в этом году будет заготовка кормов: из-за высокого уровня воды пока не очень понятно, когда сенозаготовители смогут приступить к работе.

На прошлой неделе прошёл конкурс на проведение ремонтных работ на дороге «Александровское - 35 км». По информации «Томскавтодора» победителем стала александровская фирма «СК «Прогресс» (директор П.А. Геворгян). Дорожникам предстоит отремонтировать 4 километра нашей «дороги жизни».

В областном ежегодном конкурсе среди муниципальных образований по профилактике правонарушений Александровский район занял 2 место и получит финансовое поощрение в размере 200 тыс. руб.

29 июня в районе прошли выпускные вечера. 47 одиннадцатиклассников - 35 в СОШ №1, 11 в СОШ №2, 1 в школе с. Назино, получили дипломы об общем образовании. Среди выпускников нынешнего года 6 медалистов.

В районном отделе культуры идёт активная подготовка к главному событию второго летнего месяца - празднованию традиционного Дня рыбака, пройдёт которое 14 июля.

■ **Обратите внимание!** В Томской области завершился первый этап акции «Вода - безопасная территория». На территории нашего региона в период с 24 по 30 июня проводился первый этап акции «Вода - безопасная территория». За период акции мероприятиями было охвачено 372 места неорганизованного отдыха людей на водных объектах. Проведено 1 044 профилактические беседы с охватом 1 537 человек. Проведено 32 занятия в детских оздоровительных лагерях с охватом 648 человек. Инспекторами ГИМС Главного управления МЧС России по Томской области выявлено 24 нарушения, по которым были вынесены постановления. Первый этап акции «Вода - безопасная территория» завершился, но проверки пляжей и неорганизованных мест купания будут продолжаться на протяжении всего купального сезона.

■ **Государственные услуги.** В Центр занятости населения Александровского района с 24 по 28 июня за содействием в поиске работы обратился 1 человек, признаны безработными 3 человека, столько же сняты с учёта. В банке вакансий службы 104 предложения от 25 работодателей.

■ **Осторожно, мошенники!** Томич перевёл мошенникам 500 тысяч рублей, поверив, что разговаривает с сотрудниками Росфинмониторинга. В дежурную часть ОМВД России по Советскому району г. Томска поступило заявление от местного жителя о хищении денежных средств. По предварительным данным, потерпевшему поступил звонок якобы от сотрудника Росфинмониторинга, который сообщил, что мужчина подозревается в финансировании иностранного государства. Чтобы избежать ответственности, необходимо оформить кредиты, снять имеющиеся сбережения и перевести их на указанные злоумышленниками реквизиты. Испуганный мужчина поверил мошенникам и выполнил их указания. В течение нескольких дней потерпевший совершал финансовые переводы из личных накоплений и заемных средств на счета аферистов.

Ущерб составил 500 тысяч рублей. УМВД России по Томской области напоминает: НЕ СОВЕРШАЙТЕ ФИНАНСОВЫЕ ОПЕРАЦИИ ПО УКАЗАНИЯМ ТРЕТЬИХ ЛИЦ!

■ **Уровень воды в главной водной артерии региона реке Обь,** по данным на утро 1 июля был равен 989 см, температура обской воды + 18,2 гр. Неделю назад, 24 июня, уровень обской воды составлял 996 см.

■ **На прошлой неделе в отделении скорой помощи районной больницы зарегистрировано 64 обращения,** среди них 8 в связи с заболеваниями детей; в 47 случаях помощь оказана на выезде, в 17 - амбулаторно. Госпитализирован 31 человек: 14 в плановом порядке, 17 по экстренным показаниям. С травмами поступили 15 человек (в их числе 4 ребёнка): 5 травм уличные, 8 бытовые, 2 криминальные.

8 человек обратились с укусом клеща, 7 из них без прививок. Всего с начала сезона с укусами клеща обратился 81 человек, из них 20 детей.

Сотрудниками службы выполнено 3 сан. задания в Стрежевой.

На темы дня

Коммунальщики готовят сани летом

Подготовка коммунального хозяйства к предстоящей зиме началась ещё до окончания отопительного сезона, т.е. весной, а летом набрала обороты и сейчас идёт полным ходом.

О том, что уже сделано и что предстоит сделать, рассказал глава Александровского сельского поселения Д.В. Пьянков.

- Подготовка к зиме началась в мае. Нужно было в срочном порядке менять дымовую трубу на котельной №5. Она была в аварийном состоянии. Ждать окончания отопительного сезона не могли. Потому что рядом расположена школа №2, мимо каждый день ходят дети, это было небезопасно. Удалось убедить представителей новосибирского завода, чтобы для нас в первоочередном порядке изготовили трубу и отправили в Александровское. Когда она пришла, один котёл вывели из работы, второй (резервный) запустили и быстро поменяли трубу на новую. Средства буквально выкроили из бюджета сельского поселения. Заплатили 600 тысяч рублей. Хотя изначально она стоила один миллион сто тысяч. Благодаря достигнутым договорённостям и найденным техническим решениям получилось сэкономить полмиллиона рублей.

Отопительный сезон из-за холодов нынче закончили поздно - 10

июня. Сразу приступили к ремонтным работам в полную силу. Благо, материал был приобретён заранее, ещё в 2023 году. На ремонт теплоизоляции, тепловодосетей область выделила нам 1 млн 900 тыс. рублей. Конкурс провели, ИП Абелян уже приступил к работе. Ветхих трубопроводов много. Например, в районе котельной №5, будут приводить в порядок. Здесь у нас тоже вышла экономия - почти 800 тыс. рублей. Планируем выйти на департамент ЖКХ Томской области, чтобы нам дали возможность направить эти средства на ремонт станции водоочистки на котельной №7. Там выгорел щит управления, и вода подаётся потребителям напрямую без подготовки. Естественно, это вызывает недовольство жителей, потому что её качество оставляет желать лучшего. Для восстановления станции нужно около полутора миллионов рублей. Где брать оставшуюся сумму - вопрос пока открытый. Но решать его необходимо. Причём сейчас. Потому что потребители должны получать чистую воду, а не техническую.

Для бесперебойного водоснабжения поселение закупает глубинные насосы. Они подают воду из скважины. Этим летом их поставят пять - взамен тех, что выработали свой ресурс. Есть в планах приоб-



ретение сетевого насоса для котельной №6. Каждый год мы его ремонтируем, ресурс уже исчерпан. Деньги постараемся изыскать опять же из бюджета поселения. Других источников финансирования на сегодняшний день нет.

На котельных уже вскрыли котлы. Специалисты занимаются ревизией, диагностикой оборудования, промывкой и опрессовкой. В рамках подготовки к зиме проведут обследование дымовых труб. Договор заключили с организацией из Екатеринбурга. Будем делать экспертизу строительных конструкций котельных. Нужно провести режимную наладку объектов, на которую требуется около 700 тыс. рублей. Будем пересматривать бюджет, перераспределять средства. Хотелось бы большей заинтересованности в ремонте коммунальных объектов села со стороны областной власти в плане финансирования. Но пока приходится работать в таких условиях. Также постараемся для бесперебойной работы электро сетевого хозяйства приобрести трансформаторную подстанцию, которая нужна на улице Таёжной. Та, что стоит там сейчас, находится в аварийном состоянии. Часто выходит из строя, люди остаются без света. Сметная стоимость подстанции с доставкой и установкой составляет 400 тысяч рублей.

Все работы в рамках подготовки к осенне-зимнему периоду должны закончить к 25 августа. Чтобы 1 сентября подать тепло в детские сады, школы и другие социальные объекты. Ежегодно отопительный сезон мы начинаем в срок. Более того, зимний период проходит без серьёзных сбоев и аварий на стратегических объектах, в частности, котельных. Это - результат слаженной работы сотрудников коммунального предприятия. Большая благодарность всему коллективу МКП «Тепловодоснабжение» во главе с директором В.В. Марченко. Несмотря на имеющиеся финансовые проблемы, работают все без исключения. Стараются найти оптимальные решения. Спасибо им за это!

Записала Анна ИВАНОВА

В ежедневном режиме в районном центре продолжают летние виды благоустроительных работ. 27 июня рабочие администрации поселения приступили к ремонту тротуаров. Первой на очереди - пешеходная дорожка между улицами Калинина и Засаймочной. Следующий большой объект ремонтной работы - пешеходный переход от улицы Молодёжной до улицы Некрасова.

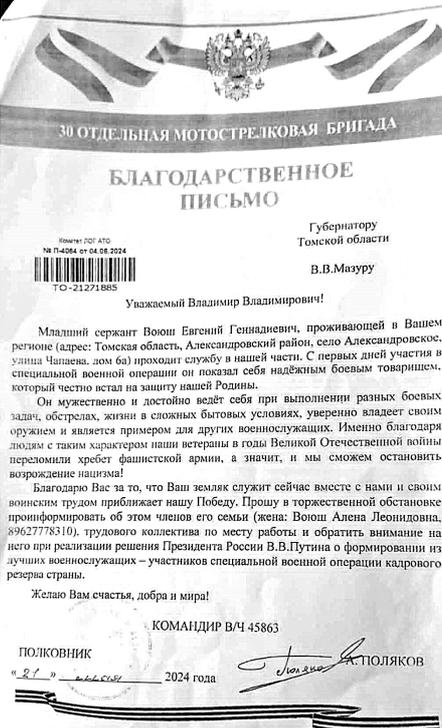


Общество

Слово боевого командира о войне-сибиряке

На имя губернатора Томской области В.В. Мазура поступило Благодарственное письмо командира воинской части в адрес нашего земляка, участника СВО Евгения Геннадьевича Воюша.

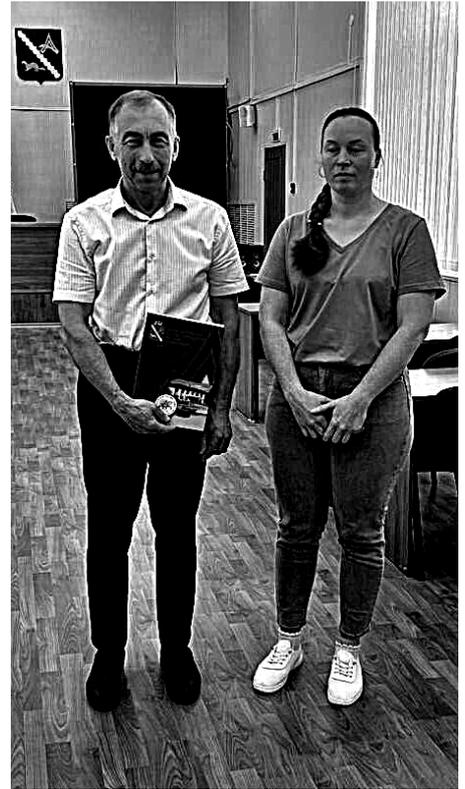
Вот что в ней, в частности, написано: «Младший сержант Воюш Евгений Геннадьевич проходит службу в нашей части. С первых дней участия в специальной военной операции он показал



себя надёжным боевым товарищем, который честно встал на защиту нашей Родины. Он мужественно и достойно ведёт себя при выполнении разных боевых задач, обстрелах, жизни в сложных бытовых условиях, уверенно владеет оружием и является примером для других военнослужащих. Показав себя надёжным боевым товарищем с самых первых дней участия специальной военной операции. Именно благодаря людям с таким характером наши ветераны в годы Великой Отечественной войны переломили хребет фашистской армии, а значит, и мы сможем остановить возрождение нацизма!

Благодарю Вас за то, что Ваш земляк служит сейчас вместе с нами и своим воинским трудом приближает нашу Победу. Прошу в торжественной обстановке проинформировать об этом членов его семьи, трудового коллектива по месту работы, и обратить внимание на него при реализации решения Президента России В.В. Путина о формировании из лучших военнослужащих – участников специальной военной операции кадрового резерва страны. Подпись - полковник А. Поляков.

Губернатор Владимир Владимирович Мазур передал Благодарственное письмо в район. И на прошлой неделе в администрацию района была приглашена супруга



Евгения Геннадьевича Алёна Леонидовна. В торжественной обстановке ей было передано это письмо. «Теперь это наша особенно ценная семейная реликвия», - волнуясь говорит А.Л. Воюш.

Пожелаем Евгению Геннадьевичу Воюшу и всем воинам Победы и скорейшего возвращения на Родину живыми и невредимыми!

Гость с передовой

25 июня в волонтерском центре «МЫ ВМЕСТЕ» побывал наш земляк Иван Волков, участник СВО, находящийся в настоящее время в отпуске.

- Конечно, это стало для всех нас событием - радостным и волнующим, - рассказывает Ирина Дмитриевна Ипокова. - Расспрашивали, интересовались, внимательно слушали. Иван рассказал о том, что происходит в зоне военных действий (конечно, скупое и сдержанно), о своих друзьях-собратниках боевых товарищах, о нуждах бойцов на фронте. И самым необходимым Иван назвал именно маскировочные сети! От всей души пожелали Ивану и всем нашим бойцам удачи и Победы!

В нашем центре изготовлено уже 20 сетей. 7 будет отправлено в составе ближайшего гуманитарного груза.

Отдельно Иван повстречался со своим учителем русского языка



и литературы Ниной Григорьевной Торичной. Вот уж где разговоров не было конца! Вспоминали школьные годы, одноклассников,

Волонтеры центра «МЫ ВМЕСТЕ» изготовили уже 20 маскировочных сетей и продолжают работать дальше. К постоянным участникам плетения сетей почти постоянно присоединяется кто-то из добровольцев. Сами волонтеры говорят: чем больше будет помощников, тем быстрее и больше мы сможем изготовить таких необходимых защитных средств для наших земляков! И тем быстрее будет сформирован и отправлен на фронт следующий гуманитарный груз.

Кстати, очередной груз отправляется на этой неделе. Это порядка 100 килограмм. В составе груза 7 сетей, генератор, медикаменты для оказания первой медпомощи, предметы гигиены, продукты питания долгосрочного хранения, нательное бельё и др.

разные истории на уроках и внеклассных мероприятиях. Главное пожелание педагога Ивану и всем его товарищам - беречь себя!

**ПЯТНИЦА, 5 ИЮЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро. (0+)
09.00, 15.00 Новости. (12+)
09.10 Модный приговор. (0+)
10.05 Жить здорово! (16+)
10.55, 15.20, 20.00
Информационный канал. (16+)
16.15 Давай поженимся! (16+)
17.05 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости. (12+)
18.40 Поле чудес. (16+)
21.00 Время. (12+)
21.45 Фантастика. (12+)
23.55 Матадор. (18+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. (12+)
09.00, 14.30, 21.15 Местное время.
Вести-Томск. (12+)
09.55 О самом главном. (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. (12+)
11.30, 17.30 60 минут. (12+)
14.55 Судьба человека
с Борисом Корчевниковым. (12+)
16.30 Прямой эфир. (16+)
21.30 Поймай меня,
если сможешь. (12+)
23.25 Истории Большой Страны. (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Пешком... (12+)
07.05, 16.30
К 100-летию со дня рождения
Натальи Бехтеревой. (12+)
07.35 Д/ф «Предки
наших предков». (12+)
08.25 Жизнь и судьба. (12+)
08.50 X/ф «Бронзовая птица». (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости
культуры. (12+)
10.15 Наблюдатель. (12+)
11.15 Жизнь
замечательных идей. (12+)
11.45, 18.45 X/ф «Собака
Баскервилей». Овсянка, сэр!». (12+)
12.45 Игра в бисер. (12+)
13.25 X/ф «Капитан Фракасс». (12+)
14.35 Д/ф «100 лет в Арктике». (12+)
15.00, 01.50 Отсекая лишнее.
«Леонид Соков.
Быть необходимым». (12+)
15.45 Мастера
фортепианного искусства. (12+)
17.15 X/ф «Антон Иванович
сердится». (12+)
18.30 Д/ф «Первые в мире». (12+)
19.45, 01.05 Искатели. (12+)
20.30 Линия жизни. (12+)
21.25 X/ф «Одинокая женщина
желает познакомиться». (12+)
23.00 Д/ф «Он и есть джаз.
Давид Голощекин». (12+)
23.45 X/ф «Добро пожаловать,
мистер Маршалл». (12+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы
разбитых фонарей». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00
Сегодня. (12+)
08.25, 10.35 Т/с «Возвращение
Мухтара». (12+)
11.00 Т/с «Пёс». (16+)
13.25 Чрезвычайное
происшествие. (16+)
14.00 Т/с «Зимородок». (16+)
16.45, 20.00 Т/с «Ментовские
войны». (16+)
23.50 Жара Music Awards-2024. (12+)

ОТР

06.00 Большая страна. (12+)
06.50, 11.30, 19.10 Календарь. (6+)
07.20 X/ф «Возвращение
«Святого Луки». (12+)
08.00 Однажды утром. (6+)
08.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 16.00, 17.00, 18.30, 22.00, 00.00
Новости. (12+)
09.00, 19.00 ОТР. (16+)

ТВ-ПРОГРАММА

10.45 Человек и судьба. (12+)
11.15 Специальный проект. (12+)
12.05, 12.35 Пёстрый мир. (12+)
13.05, 13.35, 14.05, 14.35, 16.05, 17.10,
18.05, 22.20 ОТражение. (12+)
15.00 Д/ф «Обыкновенный
подвиг». (12+)
15.45 Песня остаётся
с человеком. (12+)
18.00 Православный взгляд. (16+)
18.45 Информационный блок. (16+)
19.40 X/ф «Холодное лето
пятьдесят третьего...». (12+)
21.20 Моя история. (16+)
00.10 X/ф «Кислота». (18+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам
несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40, 00.20 Д/с «Понять.
Простить». (16+)
11.55, 01.30 Д/с «Порча». (16+)
13.00, 02.20 Д/с «Знахарка». (16+)
13.35, 02.45 Д/с «Верну
любимого». (16+)
14.05 Д/с «Голоса
ушедших душ». (16+)
14.40 X/ф «Чужой ребёнок». (16+)
19.00 X/ф «Суррогатная мать». (16+)
23.50 Уютное утро. (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение. (12+)
08.15 Москва резиновая. (16+)
08.35, 11.50 X/ф «Стандарты
красоты». (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События. (16+)
13.10, 15.05 X/ф «Стандарты
красоты. Новая любовь». (12+)
14.50 Город новостей. (16+)
18.10 X/ф «За пределами
закона». (16+)
20.05 X/ф «След тигра». (16+)
22.00 В центре событий. (16+)
23.05 Хорошие песни. (12+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия. (16+)
05.25, 06.05, 06.45, 07.30 Т/с
«Такая работа». (16+)
08.20, 09.30, 09.55, 10.55, 11.55, 13.30,
14.30, 15.35, 16.40, 17.30 Т/с
«Ментовские войны-3». (16+)
18.15, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20
Т/с «След». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Москва фронту». (16+)
06.20, 09.10 Т/с «Впереди
океан». (12+)
09.00, 13.00 Новости дня. (16+)
11.10, 13.20 Т/с
«Под прикрытием». (16+)
18.05 Д/ф «Вторая мировая.
Пламя и сталь». (16+)
19.00 Военные новости. (16+)
19.30, 20.20, 21.10 Д/ф «Загадки
века с Сергеем Медведевым». (12+)
22.00 Здравствуйте, товарищи! (16+)
23.30 Музыка+. (12+)

ТВ 3

06.00 Т/с «Чудо-доктор». (16+)
06.45, 05.45 Мультфильмы. (0+)
08.00 М/ф «Леди Баг
и Супер-кот». (6+)
08.40, 09.15, 16.45, 17.30, 18.10, 18.45,
19.15 Т/с «Слепая». (16+)
09.45 Хорошие новости
с Натальей Васиной. (16+)
10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 13.30, 14.00
Т/с «Гадалка». (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Врачи. (16+)
19.45 X/ф «Пункт назначения.
Смайл». (16+)
21.45 X/ф «Воронья лошина». (16+)
00.00 X/ф «Свора». (18+)

СТС

06.00, 05.50 Ералаш. (0+)
06.25 М/ф «Маша и медведь». (0+)
08.00 X/ф «Родком». (16+)
11.00 Уральские пельмени.
Смехулок. (16+)
12.40 Шоу Уральские пельмени. (16+)
01.00 X/ф «Последняя дуэль». (18+)

СПАС

07.00 День Патриарха. (0+)
07.10 X/ф «Глинка». (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСе. (0+)
09.00, 11.00 Утро на СПАСе. (0+)
13.00 Д/ф «Преподобный Максим
Грек. Цикл День Ангела». (0+)
13.35 Д/ф «Икона
Божией Матери Знамение.
Цикл Лики Богородицы». (0+)
14.05, 22.00 Прямая линия.
Ответ священника. (12+)
15.05, 15.35, 16.00 Монастырская
кухня. (0+)
16.30 X/ф «Контрудар». (12+)
18.15 X/ф «Если враг
не сдаётся...». (12+)
20.00 Вечер на СПАСе. (0+)
23.00, 05.25 Русское кладбище
под Парижем. (12+)
23.55 Следы империи. (12+)

МАТЧ ТВ

10.00 Лучшие из лучших. (12+)
10.30 Формула-1. Гаснут огни. (12+)
11.00, 13.15, 19.00, 21.50
Новости. (12+)
11.05, 19.05, 21.55, 01.00
Все на Матч! (12+)
13.20 Небесная грация. (0+)
13.40, 19.45 Футбол.
Чемпионат Европы- 2024 г. (6+)
15.45 Центральный круг. (12+)
16.55 Футбол. Winline Летний Кубок.
«Црвена Звезда»-«Сочи». (12+)
22.45 Футбол. Чемпионат
Европы- 2024 г. 1/4 финала. (12+)
04.45 Один день на ЕВРО. (12+)

**СУББОТА, 6 ИЮЛЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00 Доброе утро. Суббота. (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00, 12.00 Новости. (12+)
10.15 Наше всё. (12+)
11.05 ПроУют. (0+)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 Д/ф «Кто сказал.
«У меня нет недостатков?»». (12+)
14.10 X/ф «Ширли-мырли». (16+)
16.55 Д/ф «БАМ. Слабый уйдёт,
сильный останется». (12+)
18.00 Вечерние новости. (12+)
18.20 Сегодня вечером. (16+)
20.05 Кто хочет
стать миллионером? (12+)
21.00 Время. (12+)
21.35 «Леониду Гайдаю-100».
Киноконцерт. (12+)
23.00 X/ф «Сядь за руль
моей машины». (18+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота. (12+)
08.00 Местное время.
Вести-Томск. (12+)
08.20 Местное время. Суббота. (12+)
08.35 По секрету всему свету. (12+)
09.00 Формула еды. (12+)
09.25 Пятеро на одного. (12+)
10.10 Сто к одному. (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. (12+)
11.50 В кругу друзей. (12+)
12.50 Доктор Ясников. (12+)
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
17.50 Привет, Андрей! (12+)
21.00 X/ф «Три девицы». (12+)
00.30 X/ф «Качели». (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Царица небесная.
Владимирская икона
Божией Матери. (12+)
07.05 М/ф «Каменный цветок».
«Щелкунчик». «Возвращение
блудного попуая». (0+)
08.30 X/ф «Одинокая женщина
желает познакомиться». (12+)
09.55 Передвижки. (12+)
10.25, 19.45 X/ф
«Зелёная карета». (12+)
12.00 Эпизоды. (12+)
12.40, 00.55 Д/ф «Лазурная обитель».
«Сезонные циклы». (12+)
13.30 К 85-летию Адольфа Шапира.
«Меж двух кулис». (12+)
14.15 Спектакль
«Кабала святош». (12+)
16.35 Д/ф «Серафим Туликов.
Я жизнь прожил не зря». (12+)
17.15 X/ф «Он, она и дети». (12+)
18.30 Д/ф «Мой Набоков». (12+)
19.30 Новости культуры. (12+)
21.25 Тобольский Кремль.
Праздничный концерт
«Ключ к Сибири». (12+)
23.10 X/ф «Подсолнухи». (12+)

НТВ

05.15 Т/с «Улицы
разбитых фонарей». (16+)
07.00 Д/с «Российская
дипломатия». (12+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня. (12+)
08.20 Поедем, поедим! (16+)
09.20 Едим дома. (0+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 Живая еда
с Сергеем Малозёмовым. (12+)
11.50 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 Т/с «Зимородок». (16+)
16.20 Своя игра. (0+)
17.15 Следствие вели... (16+)
19.00 Центрального телевидение. (16+)
20.00 Т/с «Акушер». (16+)
22.10 Звёзды. (16+)
00.40 X/ф «Повушка». (16+)

ОТР

06.00 X/ф «Нашествие». (12+)
07.35 Академики.
Григорий Трубников. (12+)
08.00 Лично знаком. (16+)
08.05, 16.00 Большая страна. (12+)
09.00, 19.00 ОТР. (16+)
09.30 X/ф «Вождь краснокожих». (16+)
11.00 X/ф «Холодное лето
пятьдесят третьего...». (12+)
12.40 Специальный проект. (12+)
13.00 Человек и судьба. (12+)
13.30 Мультфильм. (12+)
14.30 Преодоление.
Адмирал Макаров. Ломая лёд. (12+)
15.15 Песня остаётся
с человеком. (12+)
15.30 Календарь. (6+)
17.00 Д/ф «Кто нас нарисовал?». (12+)
17.25 М/ф «Странник». (0+)
17.35 X/ф «В последнюю
очередь». (12+)
18.00 Естественный отбор. (16+)
19.05 Очень личное. (12+)
19.45 Вспомнить всё. (12+)
20.15 X/ф «Небесный суд». (16+)
21.50, 23.05 X/ф «Серьёзный
человек». (16+)
23.00 Новости. (12+)
23.35 X/ф «Дикие истории». (18+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 03.15 Т/с «Чёрно-
белая любовь». (16+)
06.45 X/ф «Первая любовь». (16+)
10.45 Т/с «Если у вас
нету тётки...». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.50, 06.20 X/ф «Ради жизни». (16+)

ТВ ЦЕНТР

05.20 X/ф «След тигра». (16+)
07.05 Православная
энциклопедия. (6+)

07.35 X/ф «Райское яблочко». (12+)
09.20 X/ф «Муж в хорошие руки». (12+)
11.30, 14.30, 23.30 События. (16+)
11.45 Смешите меня семеро. (16+)
12.55, 14.50 X/ф «Город ромашек». (12+)
17.05 X/ф «Объявлен мёртвым». (12+)
21.00 Постскриптум. (16+)
22.05 Право знать! (16+)
23.40 Д/ф «Тайная комната. Эммануэль Макрон». (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 05.10, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 09.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.15, 14.10, 15.10 Т/с «Условный мент-4». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
16.00, 16.55, 17.50 Т/с «Условный мент-5». (16+)
18.45, 19.35, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10 Т/с «След». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 X/ф «Самый сильный». (6+)
07.35 X/ф «Егорка». (6+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня. (16+)
09.20, 04.05 X/ф «Мы из джаза». (12+)
11.10 Легенды музыки. (12+)
11.40 СССР. Знак качества. (12+)
12.30 Не факт. (12+)
13.15 Легенды кино. (12+)
14.00 Главный день.
Игорь Тихоненко. Боевое братство 9-й роты. (16+)
14.50, 19.20 Т/с «Отряд специального назначения». (12+)
22.40 X/ф «Дружба особого назначения». (16+)
00.35 Т/с «Впереди океан». (12+)

ТВ 3

06.00, 04.45 Мультфильмы. (0+)
09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
09.30, 10.00, 10.30, 11.00 М/ф «Леди Баг и Супер-кот». (6+)
11.30, 01.00 X/ф «Я сражаюсь с великанами». (12+)
13.45 X/ф «Воронья лощина». (16+)
16.00 X/ф «Последний охотник на ведьм». (16+)
18.30 X/ф «Хеллбой. Возрождение кровавой королевы». (16+)
21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)
23.15 X/ф «Вирус». (18+)

СПАС

06.00, 05.50 Ералаш. (0+)
07.00 М/ф «Три кота». (0+)
07.15 Уральские пельмени. Смехbook. (16+)
08.00, 09.00 Просто кухня. (12+)
10.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
12.30 М/ф «Огрики». (6+)
14.20, 16.40 X/ф «Бросок кобры». (16+)
18.55 X/ф «Радиовспышка». (16+)
21.00 X/ф «Модификаты». (16+)
23.00 X/ф «Мой создатель». (16+)

СПАС

07.00 Д/ф «Владимирская икона Божией Матери.
Цикл Лики Богородицы». (0+)
07.35 X/ф «Трактористы». (0+)
09.20, 10.45 Мультфильмы на СПАСе. (0+)
10.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
11.00, 23.00, 06.10 Простые чудеса. (12+)
12.00 Пилигрим. (6+)
13.00 Святые России. (6+)
14.05, 14.35, 15.00, 15.30 Монастырская кухня. (0+)
15.55, 04.10 В поисках Бога. (12+)
16.30, 17.00, 04.40 Профессор Осипов. (0+)

17.35 X/ф «Контрудар». (12+)
19.15 X/ф «Если враг не сдаётся...». (12+)
20.55 X/ф «Море зовёт». (6+)
00.00, 05.10 Русский мир. (12+)

МАТЧ ТВ

10.00 Смешанные единоборства. ONE FC. (16+)
11.00, 13.15, 18.50, 21.30 Новости. (12+)
11.05, 18.55, 21.35, 01.00 Все на Матч! (12+)
13.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
13.40, 15.45, 05.40 Футбол. Чемпионат Европы- 2024 г. 1/4 финала. (6+)
17.50 Центральный круг. (12+)
19.15 Футбол. BetBoom Братский Кубок 2024 г. «Динамо»-«ОФК Белград». (12+)
22.45 Футбол. Чемпионат Европы- 2024 г. 1/4 финала. (12+)
05.10 Футбол. Чемпионат Европы- 2024 г. Обзор. (6+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 ИЮЛЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости. (12+)
06.10, 00.50, 01.35, 02.20, 03.05, 03.50 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея. (12+)
09.40 Непутёвые заметки. (12+)
10.15 Жизнь своих. (12+)
11.05 Повара на колёсах. (12+)
12.15 Т/с «А у нас во дворе...». (12+)
16.15 К юбилею Жанны Фриске. (16+)
17.05 Д/ф «Жанна Фриске. Улыбка на память». (12+)
18.00 Вечерние новости. (12+)
19.00 «День семьи, любви и верности». Праздничный концерт. (12+)
21.00 Время. (12+)
23.00 Т/с «Обоюдное согласие». (18+)
00.00 Д/ф «Царица мозга». (12+)

РОССИЯ 1

06.10, 01.05 X/ф «Любовь и немного перца». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье. (12+)
08.35 Когда все дома. (12+)
09.25 Утренняя почта. (12+)
10.10 Сто к одному. (12+)
11.00, 17.00 Вести. (12+)
12.00 Большие перемены. (12+)
13.00 X/ф «Виктория». (12+)
17.50 Песни от всей души. (12+)
20.00 Вести недели. (12+)
22.40 Москва. Кремль. Путин. (12+)
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Храбрый портняжка». (0+)
07.10 X/ф «Весёлая вдова». (12+)
09.30 Острова. (12+)
10.10 X/ф «Певучая Россия». (12+)
12.30, 00.35 Д/ф «Беспокойное лето в Гранкином лесу». (12+)
13.10 Невский ковчег. Теория невозможного. (12+)
13.40 X/ф «Подсолнухи». (12+)
15.30 Нобелевские победы российской науки. (12+)
16.30 Исторические курорты России. (12+)
17.00 X/ф «Медовый месяц». (12+)
18.30 Д/ф «Возвращение Набокова». (12+)
19.30, 19.45 Новости культуры. (12+)
20.25 X/ф «Зося». (12+)
21.35 85 лет со дня рождения Елены Образцовой. (12+)
01.15 Искатели. (12+)

НТВ

05.10 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)

07.00 Центральное телевидение. (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. (12+)
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.50 Дачный ответ. (0+)
13.00 Т/с «Зимородок». (16+)
16.20 Своя игра. (0+)
17.15 Следствие вели... (16+)
20.00 Т/с «Акушер». (16+)
22.10 Звезды. (16+)
00.35 X/ф «Ментовские войны. Эпилог». (16+)

ОТР

06.00 X/ф «Неаполь, город миллионеров». (16+)
07.35 Песня остаётся с человеком. (12+)
07.50 От прав к возможностям. (12+)
08.00 Естественный отбор. (16+)
08.05, 16.00 Большая страна. (12+)
09.00, 19.00 ОТР. (16+)
09.30 На приёме у главного врача. (12+)
10.25 Моя история. (16+)
11.10 X/ф «Палач». (16+)
12.45 Специальный проект. (12+)
13.00 Свет и тени. Авраам Линкольн. (16+)
13.30 Мультфильм. (12+)
14.30 Академики. Наталья Бехтерева. (12+)
15.00 Музыкальная шкатулка Даниила Крамера. (12+)
15.30 Календарь. (6+)
17.00 Москва. Люди. Идеи. Дела. Москва. Станция «ЗИЛ». (12+)
17.25 X/ф «Возвращение «Святого Луки». (12+)
18.00 Лично знаком. (16+)
19.05 X/ф «Анна Каренина. История Вронского». (12+)
21.20 X/ф «Мальчишки с улицы Пала». (16+)
23.00 Новости. (12+)
23.05 Д/ф «Маккуин». (18+)

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Ради жизни». (16+)
10.00 X/ф «Моя сестра лучше». (16+)
14.25 X/ф «Суррогатная мать». (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век». (16+)
23.45 X/ф «Первая любовь». (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.10 X/ф «За пределами закона». (16+)
08.00 От сердца к сердцу. (16+)
09.55, 11.45 X/ф «Колье Шарлотты». (6+)
11.30, 00.35 События. (16+)
14.30, 05.30 Московская неделя. (12+)
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Девочки для министра». (16+)
15.55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело многого слепого». (16+)
16.40 Д/ф «90-е. Звёзды и ворьё». (16+)
17.35 X/ф «Высокие отношения». (12+)
21.50, 00.55 X/ф «Дом на краю леса». (12+)
01.50 Петровка, 38. (16+)

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 05.40, 06.20, 07.00 Т/с «Наш спецназ». (16+)
07.55, 08.40, 09.35, 10.30, 11.25 Т/с «Закон тайги». (16+)
12.20, 13.15, 14.15, 15.05, 16.05, 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «Стражи Отчизны-3». (16+)
19.55, 20.50, 21.45, 22.40, 23.35, 00.25 Т/с «Наш спецназ-2». (16+)
01.20, 02.15, 03.05, 03.50 Т/с «Ментовские войны-3». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/ф «Москва фронту». (16+)
06.20 X/ф «Дом, в котором я живу». (12+)

08.05, 09.10, 04.40 X/ф «Мерседес уходит от погони». (12+)
09.00, 18.00 Новости дня. (16+)
09.55 Военная приёмка. (12+)
10.40 Легенды армии с Александром Маршалом. (12+)
11.30 Д/ф «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 Д/ф «Война миров». (16+)
13.10 Код доступа. (16+)
14.00 Улика из прошлого. (16+)
14.50 Скрытые угрозы. (16+)
15.40 Д/ф «Секретные материалы». (16+)
16.30 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
17.20, 18.15 Д/ф «Легенды советского сыска». (16+)
22.15 Т/с «Отряд специального назначения». (12+)

ТВ 3

06.00, 05.30 Мультфильмы. (0+)
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.00, 08.40, 09.15, 09.45, 10.15 М/ф «Леди Баг и Супер-кот». (6+)
10.45 М/ф «Приключения царя». (6+)
12.15 X/ф «Свора». (16+)
14.15 X/ф «Пункт назначения. Смайлы». (16+)
16.30 Последний герой. Русский сезон. (16+)
18.45 X/ф «Ремнант. Всё ещё вижу тебя». (16+)
20.45 X/ф «Гостья». (16+)
23.30, 01.00, 02.00, 03.00 Т/с «Призрачный доктор». (16+)

СПАС

06.00 Ералаш. (16+)
07.00 М/ф «Отель у овечек». (0+)
07.15, 10.40 Уральские пельмени. Смехbook. (16+)
09.00 Рогов в городе. (16+)
10.00 Интуристы. (16+)
12.00 X/ф «Месье пушистый». (16+)
13.45 X/ф «Радиовспышка». (16+)
15.55 X/ф «Модификаты». (16+)
18.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 Шоу русская дорога. (16+)
22.35 X/ф «Дракулов». (16+)
00.20 X/ф «Зачинщики». (18+)

СПАС

07.00 Евангелие вслух. (0+)
07.50 В поисках Бога. (12+)
08.20 Профессор Осипов. (0+)
08.55 Пилигрим. (6+)
09.55 Д/ф «Колокола России». (0+)
11.00 Простые чудеса. (12+)
12.00, 06.10 Русское кладбище под Парижем. (12+)
12.55 Русский мир. (12+)
14.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
16.45 Завет. (6+)
17.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
18.20 X/ф «Карусель на базарной площади». (0+)
20.00, 03.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСе. (16+)
21.30 Щипков. (12+)
21.40 X/ф «Морской охотник». (12+)
23.10 Д/ф «Афон. Восхождение». (0+)

МАТЧ ТВ

10.00 Вы это видели. (12+)
11.00, 13.15, 18.50, 22.45 Новости. (12+)
11.05, 18.55, 22.50, 01.30, 04.35 Все на Матч! (12+)
13.20 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь». (6+)
13.40, 15.45 Футбол. Чемпионат Европы- 2024 г. 1/4 финала. (6+)
17.50 Центральный круг. (12+)
20.00 Футбол. Лига Ставок Лига легенд. Легенды Белоруссии- Легенды России. (12+)
23.15 Футбол. BetBoom Братский Кубок 2024 г. ЦСКА-«Партизан». (12+)

Будьте здоровы!

Как сохранить остроту зрения

Народная мудрость гласит: лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. А ещё: глаза - зеркало души, не верь ушам - верь глазам. В народном эпосе столько внимания глазам отводится не случайно: через них мы получаем более 80 процентов информации об окружающем мире, поэтому так важно беречь остроту зрения.

В летний период, когда начинают строительные и ремонтные работы, мужчины берутся за болгарки и «строгалки», женщины находят счастье за сбором ягод, что требует лавирования между кустами с торчащими ветками, наши глаза подвергаются особому риску. На что нужно обратить внимание, чтобы не лишиться зрения, - об этом мы поговорили с офтальмологом Александровской районной больницы А.Г. Буровым.

К слову, тему для беседы Андрей Геннадьевич предложил сам, опираясь на свой опыт, который показывает, что лето является наиболее травмоопасным для глаз сезоном. Важно, чтобы люди знали об опасностях и старались их предотвратить.

- В наше время строительные и бытовые инструменты не являются дефицитом, поэтому в арсенале каждого мужчины есть или сварочный аппарат, или болгарка, или триммер для скашивания травы. Но, к сожалению, не у каждого мастера рядом с рабочим инструментом лежат защитные очки или маска, - начал разговор доктор.

Впрочем, наличие «защиты» тоже не гарантирует безопасность, если эту защиту не применять. Среди пациентов офтальмолога есть мужчины, которые вместе с инструментом приобрели очки, но так ни разу их и не надели. «Ну, есть, ну, лежат где-то», - говорят они на приёме. Между тем доктор не сомневается: если что-то может прилететь в глаз, оно там и окажется. И даже печальный опыт учит не каждого.

- Один юноша, занятый на строительстве, побывал у меня четыре раза за месяц, - продолжает Андрей Геннадьевич. - Все четыре раза инородные предметы прилетали ему в один глаз и дважды в одно и то же место. Между тем частые травмы роговицы опасны - она перестаёт защищаться. Это из той серии, что можно и укусы комара дочесать до мяса.

В практике А.Г. Булова был и такой случай, когда сварщик, закончив работу, снял маску и решил молотком удалить со шва единственную окалину. И отлетела она ни вправо, ни влево, а прямо в глаз.

Вторая категория пациентов - это помощники: что-то придержать, поддать. Все мы знаем, что на сварку смотреть нельзя, но ведь так хочется. И даже чуть приоткрыв глаз, можно получить в него искру. Поэтому тем, кто помогает, тоже нужно применять средства защиты. Не жмуриться, не закрываться рукой, а именно использовать очки.

Что касается женщин, то они чаще всего становятся «жертвами» кустарников. Обрезая их, собирая яго-

ды, получают удар веткой или натываются на её край. Что делать им, ведь не будешь же собирать урожай в защитной маске?

- Наши глаза имеют природную особенность: они закрываются, когда на них происходит какое-то воздействие. Но в вечернее время реакция снижается, поэтому собирать ягоду, обрабатывать цветники и выполнять другую работу нужно днём, - советует Андрей Геннадьевич.

Ещё одна «женская» травма - химический ожог. Получают её, как правило, те, кто открывает флакон с химической жидкостью, например, средством для мытья, направив его на себя. Горлышко всегда нужно держать в противоположную сторону.

При получении травмы необходимо немедленно обратиться к врачу. Не ждите ни час, ни два, ни день. Некоторые пациенты, заходя в кабинет офтальмолога с опухшими глазами, говорят: «Думал само пройдёт». Но оказалось, что нет.

Был на приёме мужчина, который прожил с «соринкой» в глазу четыре дня. Когда обратился за помощью, она уже «запаялась» роговицей и извлечь её оказалось трудной задачей. К счастью, всё обошлось.

- Не стоит удалять инородный предмет самостоятельно, особенно если речь идёт об острых и твёрдых предметах. Поможет только врач, - добавляет офтальмолог. - Некоторые пациенты пытаются облегчить страдания, используя обезболивающие капли. Но нужно учитывать, что они действуют лишь короткий период времени, с каждым закапыванием интервал и доза увеличиваются. Поэтому, даже закапав глаза, нужно обратиться к врачу.

Ещё одна проблема с глазными каплями заключается в том, что они имеют короткий срок хранения. Не используйте лекарства, о наличии которых вы уже забыли. В лучшем случае они не помогут, в худшем - навредят.

Добавим, что прошлый год с различными травмами глаз в кабинете А.Г. Булова побывали 85 человек. В этом году уже 33, и счёт, уверен специалист, ещё не закончен. Поэтому просит всех односельчан быть осторожными. И напоминает, что лицам сорока лет и старше нужно обращаться к офтальмологу не только в экстренных ситуациях, но и для профилактики здоровья глаз, в частности, для измерения глазного давления. Эта процедура не занимает и пяти минут, но способна выявить зачатки глаукомы, которая во всём мире стоит на первом месте среди причин слепоты. Глазное давление нужно измерять один раз в три месяца.

Теперь о детях, которые, ещё не умея разговаривать, уже тычут пальчиком в смартфон. Японцы, которые являются лидерами по инновациям и технологиям, запретили в школах использование компьютеров во внеурочное время, а в детских садах и вовсе - слишком быстро у детей стало падать зрение. Это о многом говорит, учитывая, сколько времени про-

водят за гаджетами наши дети. Наверное, вы удивитесь, узнав тот лимит, который отводится на общение ребёнка с компьютером без вреда для здоровья глаз.

Возраст (лет)	Безопасно (минуты)	Внимание! (минуты)	Стоп! (минуты)
5-7	10	30	40
8-11	15	45	50
12-13	20	60	70
14-15	25	80	90
16-17	30	90	100
18+	60	90	100

И это в день!

- Чем больше экран устройства, тем меньше вреда для глаз, - поясняет А.Г. Буров. - Поэтому смартфоны лучше оставить для звонков, а работу, просмотр соцсетей выполнять за компьютером. Взрослым тоже нужно следовать этому совету.

Конечно, в рабочий день мы не можем находиться за монитором ни 60, ни 90 минут. На это уходит намного больше времени. Тогда включается другое правило: нужно давать перерыв глазам каждые сорок минут - просто отводить их в сторону, делать глазную гимнастику. А во время работы за компьютером необходимо чаще моргать: клик мышкой - моргнули.

- Если ребёнок смотрит телевизор, подсаживаясь к нему ближе, не ругайте его за это. Дело не в прихоти. Почти наверняка он стал хуже видеть. Такая ситуация - повод обратиться к врачу, - продолжает Андрей Геннадьевич. - Даже если хуже видит только один глаз, тоже нужно бежать в больницу. Особенность нашего зрения такова, что лучше видящий глаз отключает хуже видящий, который начинает лениться, из-за чего перепад зрения между глазами продолжает увеличиваться. Разница в диоптриях может достичь десяти и даже больше единиц.

Скорректировать зрение можно только очками или операцией. Но и в данных методах не всё так просто. Корректировка при помощи операции подходит не каждому, противопоказана, в частности тем, у кого истончена сетчатка глаза. Делать операцию можно с 18 лет, но и к этому возрасту зрение не должно быть критически низким.

С очками проще, но тоже есть нюансы. Нельзя приобретать их без рецепта врача и в первой попавшейся палатке - только в оптике. У «коробейников» можно правильно подобрать диоптрию, но такой показатель, как расстояние между глаз, подобрать сложнее. Неправильно подобранные очки приведут к тому, что глаза будут «развезаться» или «съезжаться». Ну и конечно же, нужно помнить о том, что оправа на вашем лице должна сидеть удобно, не пережимая область висков и за ушами.

Да, гигиена зрения требует внимания. Для нас привычно каждый день принимать душ, чистить зубы, мыть голову. Посвящайте время и глазам, они тоже нуждаются в уходе.

Иван МОСКВИН

Безопасность

Внимание, родители!

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Александровского района обращается к Вам, уважаемые родители и несовершеннолетние жители района.

С наступлением летних каникул и установлением жаркой погоды, возникает желание купаться на водных объектах. Однако МЧС Томской области напомнили о том, что купаться можно только в разрешённых для этого местах, в Томске это пляж Семейкин остров, в Кожевниковском районе - пляж «Гармония», в Стрежевом - озеро Окуневое. В Александровском районе нет мест, разрешённых для купания!!!

В Томской области летом 2024 года на водоёмах погибло 8 человек. Еще 6 человек были спасены. Об этом сообщил заместитель руководителя территориального органа, главный государственный инспектор по малому речному судам Томской области главного управления регионального ГУ МЧС Александр Никулин. Он добавил, что в этом году удалось спасти 6 человек, в том числе одного 10-летнего ребёнка, который был доставлен в больницу. Сейчас его жизни ничего не угрожает.

В районе села Могочино Молчановского района Томской области, вечером 24 июня в реке Обь утонула 11-летняя девочка, сообщает телеграмм-канал прокуратуры Томской области. По данному факту возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 109 УК РФ (причинение смерти по неосторожности). Сообщается, что ребёнок был на реке один, без сопровождения взрослых. 27 июня утонул мальчик 2015 года рождения в Шегарском районе, купался с 12-летней сестрой без сопровождения взрослых.

На этой неделе в ХМАО утонул

восьмилетний мальчик. Спасатели второй день ищут на Оби пропавшего накануне ребёнка. Как сообщает пресс-служба ГИМС МЧС по Ханты-Мансийскому автономному округу, накануне в 15:40 на телефон 112 поступило сообщение о том, что в районе СОНТ «Коммунальник» Нижневартовска на Оби пропал мальчик 2015 года рождения.

Как пояснили в спасательном ведомстве, семья с двумя детьми из города приехала в гости к родственнику на дачу. Пока взрослые находились на участке, дети - восьмилетний мальчик и 12-летняя девочка пошли гулять. «Позднее житель соседнего участка услышал крики о помощи. Подбежав к берегу, он увидел, что у берега тонет девочка, которую он вытащил на берег. Со слов девочки, с ней находился её братик, которого в воде уже не было видно», - сообщает ГИМС. На месте происшествия организованы поисковые работы.

По счастливым обстоятельствам удалось избежать трагедии на воде с участием двух несовершеннолетних с. Александровском. 26.06.2024 года трое подростков отправились купаться в районе причала рыбокомбината. Двое мальчиков поплыли, а их друг остался на берегу. Сильное течение р. Оби быстро понесло ребят, которые с большим трудом держались на плаву, но сил уже не хватало. Видя жуткую картину, друг ребят, стоящий на берегу, позвонил в службу спасения 112, сообщив о сложившейся ситуации на воде. Трагедию удалось избежать, благодаря пришедшему на помощь людям, которые были на лодке и вовремя вытащили обессиленных подростков, доставив их на берег.

Быстро отреагировали службы профилактики района. На место происшествия прибыли представители ОП «Александровское» МО



МВД России «Стрежевской», сотрудники ГИМС, пожарной части, специалисты КДН и ЗП, отдела опеки и попечительства.

На место происшествия были приглашены родители несовершеннолетних. Было установлено, что мама одного из подростков разрешила сыну купаться на берегу р. Обь. Другой несовершеннолетний взял полотенце и сказал отцу, что идёт гулять, а если он взял полотенце, и отец ему не сказал ничего, значит разрешил.

С родителями и детьми проведена профилактическая, разъяснительная беседа. К административной ответственности будут привлечены родители, допустившие нахождение детей в опасном положении, что могло бы привести к несчастному случаю с участием несовершеннолетних.

Напомним, уровень воды в Оби остаётся высоким. Необходимо принимать все меры безопасности, родителям контролировать времяпровождения своих детей, их занятость, не оставлять детей без присмотра, особенно, на водных объектах!

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав желает подросткам безопасного летнего отдыха, а родителям бдительности и обеспечения безопасности своим детям!!!

Счастливых, интересных каникул!

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав

Как можно предотвратить кражу велосипедов?

Уважаемые граждане! Предлагаем вам ознакомиться с актуальной информацией, как можно предотвратить кражу велосипедов.

В летний период велосипед становится популярным транспортным средством. Вместе с тем, именно летом всё чаще велосипеды становятся предметом кражи.

В этой связи МО МВД России «Стрежевской» УМВД России по Томской области, рекомендует владельцам велосипедов придерживаться следующих правил:

Единственный гарантированный способ защиты от кражи - не оставлять велосипед без присмотра.

Если все же велосипед приходится оставить, на непродолжительное время, то обязательно используйте имеющиеся в продаже средства защиты от угона (велозамок, трос или цепочку с замком).

Пристегивая велосипед к ограждениям, перилам или подобной конструкции, убедитесь в её надёжности и устойчивости.

В случае если вы оставляете свой велосипед где-нибудь на улице или во дворе, не полагайтесь только на сознательность прохожих. Граждане, как правило, мало смотрят по сторонам.

Желательно оставлять велосипед в поле зрения камер видеонаблюдения, если таковые имеются поблизости.

Не стоит доверять присмотр за велосипедом незнакомым гражданам.

Запомните «особые приметы» вашего велосипеда. Если таковые отсутствуют, то следует их нанести на велосипед. Обычно злоумышленники не связываются с «мечеными велосипедами», так как их легко опознать. Кроме того, у каждого велосипеда имеется серийный номер, расположенный, как правило, на раме. Обязательно перепишите его в паспорт велосипеда.

Помните, чем ярче окраска велосипеда, тем он заметнее.

Как показывает практика, безопаснее всего хранить велосипед дома.



Если ваш велосипед похитили, не теряйтесь! Запомните точное время и адрес места, где произошла кража велосипеда. Незамедлительно обратитесь в органы внутренних дел по телефону 02 (102) сообщите о произошедшем, подробно опишите велосипед и внешность возможных подозреваемых. Все это поможет стражам порядка раскрыть преступление по «горячим следам».

Е.А. Матвеева, старший юрист-консультант правового направления МО МВД России «Стрежевской» УМВД России по Томской области

Информация. Реклама. Объявления

О правилах содержания животных: обращение администрации района

Уважаемые жители района!

В целях предотвращения причинения животными без владельцев вреда жизни или здоровью граждан на территории Александровского района просим Вас ознакомиться с важной информацией.

К случаям, при которых животные без владельцев представляют угрозу причинения вреда жизни или здоровью граждан либо способствуют её возникновению, относятся:

1) нахождение животных без владельцев в местах массового пребывания людей, в границах тепловых сетей и мест (площадок) накопления отходов;

2) проявление животными без владельцев немотивированной агрессивности в отношении других животных или человека;

3) нахождение животных без владельцев в местах, на которые их возвращать запрещено.

В целях профилактики указанных случаев настоятельно просим Вас не допускать следующих случаев:

- поведения, направленного на провоцирование животного без владельца на агрессию, жестокое обращение по отношению к животным;

- укрывательства животных без владельцев от юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, осуществляю-

щих отлов животных без владельцев;

- обустройства мест содержания животных без владельцев, не являющихся приютами для животных без владельцев;

- прикорма животных без владельцев на территории Александровского района;

- контакта с животными без владельцев.

Кроме того, хозяевам необходимо помнить о том, что при нарушении закона о содержании животных они подвергаются административному наказанию в виде наложения штрафов.

Проявляя ответственное отношение к своему животному, Вы уважаете и себя, и окружающих!

Магазин «Визит»
Ул. Нефтяников, 9.
ЛЕТНЯЯ
РАСПРОДАЖА!
СКИДКА 20%
НА ВСЁ!
Весь июль!

св-во № 000993592

ПРОДАМ

► благоустроенный дом (30,5 кв.м.)
Т. 8-982-549-12-09;
► 4-комнатную благоустроенную квартиру (пер. Лесной, д. 9, кв. 5. Недорого).
Т. 8-913-823-78-25;
► быка (все вопросы по телефону).
Т. 8-913-810-58-64.

ООО «ВТК»

ДЛЯ РАБОТЫ ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ ТРЕБУЮТСЯ:

- машинист насосной станции по закачке рабочего агента в пласт 5 разряда;
- оператор обезвоживающей и обессоливающей установки 5 разряда;
- электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования;
- кладовщик;
- слесарь-ремонтник 5 разряда;
- инженер по контрольно-измерительным приборам и автоматике;
- машинист крана автомобильного 4 разряда;
- оператор технологических установок 5 разряда;

- лаборант химического анализа 5 разряда;
- инженер-химик;
- слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике 5 разряда;
- слесарь-ремонтник 5 разряда.

Мы предлагаем:

- официальное трудоустройство;
- стабильная заработная плата;
- социальные гарантии по ТК РФ;
- добровольное медицинское страхование;
- вахта месяц/месяц;
- место работы Александровский район.
- питание, проживание, спецодежда.

ООО «Восточная транснациональная компания», г. Томск, Комсомольский проспект, дом 70/1, Телефон: **8 (38 22) 705-177 (705-177)**, E-mail: Kristina.Sosedova@ipc-oil.ru

Администрация Александровского района выражает глубокие соболезнования Валентине Борисовне Федониной, её семье в связи с кончиной любимой мамы

НИКИТЕНКО Валентины Александровны.

Валентина Александровна - блокадница Ленинграда, ветеран педагогического труда, - многие годы она работала заведующей детского сада «Малышок». В её добром большом сердце находилось место для многих сотен александровских ребятишек, которым она щедро дарила тепло своей души, и они это хорошо чувствовали. Она пользовалась заслуженным авторитетом и искренним уважением среди коллег.

Валентина Александровна навсегда останется в памяти очень многих жителей нашего района, кому посчастливилось повстречаться с ней на жизненном пути. Долгая благодарная память ей. Вечный покой.

Совет ветеранов Александровского района приносит самые искренние соболезнования родным и близким по поводу смерти

НИКИТЕНКО Валентины Александровны.

Глубоко скорбим и выражаем искренние соболезнования дочери Валентине, внукам Сергею и Никите в связи с уходом из жизни дорогой для нас всех

НИКИТЕНКО Валентины Александровны.

Светлая память о Валентине Александровне навсегда останется в наших сердцах.

Сотрудники бывшего д/с «Малышок»

Отдел культуры, спорта и молодёжной политики и подведомственные учреждения выражают искренние соболезнования Федониной Валентине Борисовне, всем родным и близким в связи с невосполнимой утратой горячо любимой мамы

НИКИТЕНКО Валентины Александровны.

Сотрудники Музея истории и культуры выражают искренние соболезнования Федониной Валентине Борисовне, внукам в связи с уходом из жизни любимой мамы, бабушки

НИКИТЕНКО Валентины Александровны.

Светлая память уважаемой Валентине Александровне.

Коллектив ЕДДС администрации Александровского района выражает глубокие соболезнования Федониной Валентине Борисовне, её семье в связи с кончиной любимой мамы, бабушки

НИКИТЕНКО Валентины Александровны.

Глубоко скорбим и выражаем искренние соболезнования родным и близким в связи с уходом в мир иной блокадницы Ленинграда, уважаемого ветерана педагогического труда, замечательнейшей женщины

НИКИТЕНКО Валентины Александровны.

Добрая ей память. Вечный покой.

К.С. Сафонова, Т.А. Стрельцова

Семья Ивановых выражает соболезнования Валентине Борисовне Федониной, Сергею, Никите в связи со смертью мамы, бабушки

НИКИТЕНКО Валентины Александровны.

Царствие ей небесное. Крепитесь.

Северянка

Главный редактор - И.В. ПАРФЕНОВА

12+

Адрес редакции, издателя, типографии: 636760, Томская область, с. Александровское, ул. Лебедева, 8.
Телефоны: редактора - 2-58-52 (факс), бухгалтерии - 2-43-57, корреспондентов газеты - 2-59-34.
E-mail: severynka70@mail.ru

Учредитель: Администрация Александровского района Томской области.
Газета «Северянка» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области, св-во от 01.12.2009 г. ПИ № ТУ 70 - 00114

Выходит по вторникам и пятницам. Распространяется по подписке и в розницу. Цена одного номера - 5 руб. 29 коп. (по подписке), в розницу - цена свободная. Индекс по каталогу - И5272.
Способ печати - RISO. Объем 1 п.л. Заказ № 56. Номер подписан в печать 01.07.2024 г. Время подписания в печать: по графику - в 17.00, фактически - в 17.00. Дата выхода в свет - 02.07.2024 г. Тираж - 100.

Мнение авторов не всегда совпадает с позицией редакции. Авторы несут ответственность за достоверность публикуемых сведений. Ответственность за достоверность сведений, изложенных в объявлениях и рекламе, несёт рекламодатель. Редакция не вступает в переписку с читателями, рукописи не рецензируются и не возвращаются.